





מנשה שמעונוב (שני מימין, בחברת אחיו והוריו, משלבים ידיים לפני היציאה לסיאול): דרושה אמונה והרבה הקרבה (צילם: עדי אבישי)

בקרם אולימפי. בלמה הקרמי של מכי כי ת"א מנשה שמעונוב עבר אז ברי-קה תוך־בירכית עקב מיניסקום, ניר אלון לא השתייך אז לסגל הלאומי וככלם קירמי, שימש ירון פרסלני.

שיתוף הפעולה בין פרסלני לאכי כהן לקת בחסר. אלון, אחד הכדורגל־ נים היותר אינטליגנטים בישראל, הוז-מן לסגל וחיש מהר תפס מקומו בהר־ ככ. משחק הראש המצויין שלו, השקט הנפשי והרבקות במשימות טאקטיות שנוערו לו "קנו" את מיחיץ' ואוהדי הנכחרת. שמעונוב, שהחלים כומן קצר יחסית, קיבל הזרמנות לחזור למסגרת MICL בהתמודדות נבחרת כ' מול פולין. למ-רות שלא התעלה באותו משחק, הבין המאמן שזקוק לו לחיזוקמרכז ההגנה. מחיץ' האמין כפוטנציאל של שמעו־. עב ואיפשר לו לשחק מול אנגליה עם עיר אלון כבלם קירמי נוסף. שמעונוב

צמר הכלמים החדש של

הנבחרת, ניר אלון

שמיחיץ' בונה עליהם

לקראת המשחק הראשון

עם אוסטרליה, ביום א'

אלכס פרלסמן (מלבורן)

אפשר להגרירם כזוג המקצועי

החרש של הנכתרת. עד לפני שלושה חורשים, לא היה ברור אם ישתתפו

"אנחנו מוכנים גם

לפרובוקציות"

ומנשה שמעונוב,

הצדיק את האשראי. ביום א', כאן במלבורן, עשויים ניך 🗠 ומנשה להיות התשובה הישראלית לשיטת המשחק של האוסטרלים, שמתבססים על הגבהות כדורים לשני חלוצים. אם שמעונוב ואלון יבלמו אר תם, תהיה לשוער בוני גינזכורג סחות

#### כמו האנגלים

- מה אתם יודעים על אומטרי ליחו, שאלתי את השניים. אלון: הם אגרטיבים, משחקם מכוד

, 30 על כוח ומהירות. בנויים חוק גופר וית ומקתרלים לנצל זאת. השיטה שלחם רומה לאנגלית: מגביהים כרו־ רים לרחבה, לקוסמינה ולחלוץ השני 💥 שאינני יורע את שמו.

שמעונוב: האוסטרלים משחקים פחרנים. סטר ויחיה לנו קשה לפצח את הגנתם. לא כוחלים באמצעים כרי להשיג את המטרה, נותנים מרפקים ואגרופים אחריהם נשום אופן. נשחק חוק, אכל ברחבת ה-16. אכל גם הגבחרת שלנו בעדינות. התשונה שלנו תהיה ספור בנוייה חוק. אנחנו מוכנים פסיכולוגית טיבית.

# TIMIT

- מה חשיבותו של משחק הפתי-

אלון: תמיד חשוב לפתוח ברגל ימין להרגשה הכללית. גם אם נשיג חיקו – יחיו עוד חמישה משחקים שא־ סור לולול כהם. לא צריר להקל ראש ביריכות האחרות, אפילו לא כטייוואן. אם ננצח את אוסטרליה, עדיין אסור לשמות כאילו זכינו כטורגיר. ואם מלילה נפסיד, אסור להוריר את הר־ אש, כאילו כל המערכה אכורה.

שמעונוב: למשחק הראשון חשי-כות עצומה כי המנצחת כו תרע שככר עשתה 25% מהעכורה. ברור לי שטיי־ . וואן פחות חזקה משלוש האחרות. הנד להצליח. בתרת שתנצה במשחק ישראל – אוסי פסיכולוגי ותרשה לעצמה חיקו כגומי ואני מתואמים טוב זה עם זה. לין. יהיה כל להשיג אותו במשחק מבוקר. לכן אסור להפטיד. תיקו יתן מוראל להמשך. ככל שנתאקלם יותר באוסטרלית, כך יהיה לנו יותר טוב. צריך לוכור שאבי כהן ורוני רוזנטל השתתפות הנבחרת בפיאול? יכואו רק יומיים לפני חמשחק הראשון

לנוקשות שלהם ואין אצלנו כמעט בהמשך.

וברור שגם היכולת שלהם תשתפר

ליה, למרות שיש חושבים שהיא שר לית: המשחקים ישוחקו בכרורים שה־ אוסטרלים רגילים להם והם שונים משלנו. אזרי מלמיליאז אמר לי שכב־ עיטות עונשין מ־16 מטר קשה לו לה־ רים את הכדור. אני תושש שגם השי־ פוט יהיה כיתי והשופט עלול להחמיך בעבירות שלנו ולהעלים עין משלהם. מהקהל אינני תושש. אלון: לבָיתיות תהיה השפעה כפור לה: א. עד למשחק, נתאמן רק פעמיים כמגרש ואילו הם מכירים אותו מצויין.

שמעונוב: הביתיות מעניקה יתרון

גרול. העייפות הגרולה שצכרנו בטי־

סת ארבעת הימים, עלולה להפריע

לנו. נקודה נוספת שתעזור לאוסטר־

ב. במשחק יצפו מעט יהודים וישרא־ לים ולאוסטרליה יהיה עידור רציני. אך אני מאמין שנוכל להתגכר על ית־ רון הכיתיות ונצליח. – האם האכונתם שתשתפו מעולה

כנבחרתו שמעונוב: לא האמנתי שאתאושש כה מָהרָ מהפציעה והייתי בַּספק אם אוכל לנסוע. כרור שכגלל הסגנון האוסטרלי ושני חלוצי חוד חסונים וחזקים), מיחיץ' הציב את מרכז ההגנה הטוב ביותר – אכי כהן, ניך ואני. נוכל

אלון: תיארתי לעצמי, שהנכחרת טרליה, תוריד מעצמה הרכה לחץ תשחק עם שני בלמים קידמיים. מנשה אופטימיות והירה

- האם אתם אוסטיטיים לגבי אלוזו אני מאד אופטימי לגבי הנ־ בחרת ויכולתה

שמערנוב: אישית, אינני חושב אלון: אבי ורוני מקצוענים. אני שאנחנו פייכוריטים. אכל כספורטאי, מאמין שיידעו לנוח טוב בררך ויצליתו יש לי הרגשה שעם רצון, אמונה והקר בה, נוכל לזכות בכרטים לסיאול. בכל מקרה, אני לוקח בחשבון גם את האי מה משמעות הביתיות לאוסי פשרות שהנבחרת עלולה להמסיר. אני בנוי מסיכולוגית עם לכך

מודעות: גילה שניידר טל': 439442 (03)

: עריכה גרפית: לוסי קזביר, יגאל אופיר צלם: עדי אבישי עורך מדור הספורט ז אבי כטלחיים

ניר אלון. "יש בינינו תיאום רב"

- ואם יהיו מרובומציות?

אלווו אנחו מוכגים לכך ולא ניגרד.

עורך: אלכט דורון עריכה: טובי פולק אחרת (צילם: עדי אכישי)

בשער

קי בראון, השנה מחלים ול בארלו בטרייסר, מול מכבי ביד אליהו. הערב – נומלין במילאנו. אופרת

מה בגליון

1-4: ינאל הללן 6: סביב חבדור; 7: על המסמר: ארמלי; 8: כדורטל+; 9: טרייטר מילאנו; 10-11: ז.ב.א: מקהיילן 12: הפיני המעופףן 13: 3 נקודות: 14: עוטו: 16-17: פוסטר: חוליט: 18: יש עתידן 22: מקומות עבודה

הוא בעליו של הביטוי החריג: "זה היפה והמכוער שבכדורגל" הודיע "קיבלתי את הודעת 🕄 מיחיץ' שאני לא נוסע לאוקיאניה ואין לי טענות" 🗇 בניגוד לאחרים שנופו מהנבחרת, לא "ליכלך", לא "קיטר", לא רץ לבתי הקפה ולעתונים 🖾 בגלל טעות אחת במבחן נגד פולין, שילם מחיר במקום בסגל מיגאל הלל, לא לקח קשה את ההחלטה, יחזיק אצבעות לנבחרת לקראת משחקה ביום א' עם אוסטרליה "כי זה חשוב לכדורגל שלנו" דקה אחרי השריקה הוא עושה סוויץ' ולא מדבר עוד על

אבי מורגנשטרן

לא, לא תראו את יגאל הלל הולך עם הראש כאדמה. למרות העובדה שחוא רץ היום במגרש של שמשון. ליד הספורטק בתל־אביב במקום לרוץ עכשיו על רשא אוסטרלי, לא הכניסה אותו לרכאון. בסך הכל הוא קיבל את כל העניין כהשלמה די מעוררת תמהוך. בעיתונות ציטטו מפיו למחרת הניפוי מהסגל לאוקיאניה, משפט לא מקובל של ספורטאי ישראלי: יזה היפה והאכזר שבכדורגל. אני מקכל את ההחלטה של מיחיץ' ואין לי שום טענות". והלל, כניגוד לכל הציפיות, לא מרח כתובות שחורות בעיתונות, לא קיטר, לא "ליכלך".

היום, כשהוא עובר כרחוב, חברים צועקים לו בציניות: "מה, אתה לא כאוטטרליהז", או "תעשה היים באוסטרליה". הלל מחייך. לא משמחה. אולי

את ההחלטה להשאיר אותו בארץ ולא לקחת אותו לארץ הקנגרו, הביא אכרהם כנרורי, מנהל הנכחרת. האמת, שחלל לא קיבל את החורעה כ"כום". הוא ציפה לה ולמעשה חיכה רק לחותם הפורמאלי. הוא עשה טעות אחת גרולה, אכל אחת, וזה הספיק כדי שמיחיץ' יחזיר את ניר קילינגר לאגף תשמאלי, אחרי שטען שהלל הוא הפתרון הטוב כיותר שם מבחינתו של הלל, היה כדאי לשבת על הספסל ולא לשחק כלל. ויש לכך כמה דוגמאות בנבחרת תואת. אכל כמו שהלל זומן לנכחרת והורר מכורה העניין למגן שמאלי, כך בעקבות טעות גדולה שהביאה להפסר מול הפולנים, הוא שילם את המחיר.

אחרי שעשיתי את הטעות, הרגשתי איום -וגורא, למעשה כרגע שמיחיץ' החליף אותי ידעתי שאני לא נוטע. אמנם השאירו אותי כסטגר כיי אכל היה לי ברור שכל הסיכריים נגדי".

- לא הרגשת מרירות שבגלל מעות אחת, - איך המתדרת בתתפקיד של מגן שמאליף גדולה אבל אחת, אתה נשאר באריוץ

הייתי כהרכב הראשון בתפקיד שבכלל לא מוכר לי, ואחרי משחק אחד מול פולין, בגלל טעות, מצאתי – לא לקחת את הניפוי בצורה קשה למרות

The second of

- כשמיחיץ' שאל אותי אם אני יכול לשחק את הרברים מעבר לפרומורציות שלהם, בסך הכל, לא. כמו שאני מכיר את הכדורגל, אין כו. כמגן שמאלי השבתי תחילה בחיוב, אבל תוך כדי אין לי טענות לאף אתר. אני כנראה לא הכדורגלן רבח הגינות. הרי אמרו בכר מזמו שבדורול הוא משחת שבותו של בשבתי תחילה בחיוב, אבל תוך כדי אין לי טענות לאף אתר. אני כנראה לא הכדורגלן הרבח הגינות. הרי אמרו כבר מזמן שכדורגל הוא משחק הבנתי שזה לא בשבילי. נגר צרמת הייתי הטיפוסי. לא זה שירוץ וילכלך ויאמר כמה פגעו נ'

דבר אכזרי וזה נכון. אחרי אימון אחר בנבחרת, כבר הייתי בהרכב הרצמון הממחוד מורבל לע מורה

שהיית כבר עם רגל במטום.

ולא נהגו בי כשורה. בכלל לא. אני יודע שיש עונה, אכל למרות זאת, בשהניעה הקבוצה חזרה שחקנים שהיו עושים מהקטע הזה מטעמים בעיתון לחוף מבטחים, הוא החליט לעזוב. והיו יושבים בבתי קפה ובוכים כמה שהם טובים

> - דיברת עם מיחייף מאוף - כן, אמרתי לו כהצלחה כאוסטרליה.

- ומה הוא אומר לדי אמר משהו כמה אתה שחקן טוב וחבל על הטעות

- אין לך שום צביטה כלב?

ואורים מתם נסעו.

- זו לא הנסיעה ראשונה שאגי מפסיד. בנכחרת הנוער כבר פיסמסתי נסיעה לדרום אמריקה, בגלל פציעה, למרות שבזמן שהם שיחקו שם כבר שיחקתי בארץ. הם לא רצו לקחת שחקן פצוע שיחלים שם. שונה בוגרת יותר, מחושכת. נם עם כפ"ס הפסרתי נסיעה מחוף לחוף, אחרי האלישת, בגלל סכסוך עם ההנהלה. אני מציאותי, מונחים של משפחה, אחווה, חברות. משהו כמו ארגון רואה את הרברים נכון. חבל לבכות על רברים שאי אמנסטי. "יש שיויון לגבי כולם. לא משנה אם אתה

- בשמשון פחרו שזה ישפיע עליך: - כן, בטח. שחקנים, חברי הנהלה והמאמן, כאו לדנר איתי, כי חשבו שזה יכנים אותי לדכאון. אמרתי להם שאני כסדר ואני מקווה להיות טוב נשבח. ועובדה: נגד הפועל לוד הבקעתי שער והייתי טוב. לא הרגשתי שום השפעה מההורעה של

- היתה לך עוד תקווה שאתה נומעי - כבר לא התעסקתי בזה למרות שאמרו לי להיות בהמתנה, כי אולי מישהו לא יסע עקב פציעה. פשוט התנתקתי מזה. כשאתה בנבחרת, אתה מרגיש לחץ באימונים. כולם מתוחים. נוסעים לא נוסעים. יש מתח פנימי מאד חזק. אבל כשאתה יוצא מזה, .נמרנו – זה לא משפיע עליך

שחקן נשמה"

יגאל הלל החל את הקריירה שלו בהפועל כפ"ס. בגיל זו כבר תקע יתד בבוגרים. לא שחקן שמשך תשומת לב מיותרת. בכפ"ם הועירו אותו לתפקיד הננתי, הלל, שהחל את הקריירה שלו כקיצוני, נאלץ לפנל את מרות המאמנים ומכורח הנסיבות נעשה

ישחקן נשמה". הרבה כוח ואגרסיביות. בלקסיקון המקומי הוא תרייק כשחקן אפור: אחד שעושה עכודה שחורה ומשאיר את הזרקורים לכוכבים בסרר גורל של ישראל פוגל, יצחק שום, אלי יאני וכל השאר. אחרי שמונה שנים כבוגרים, הוא החליט לעווב. הטפיק לקדת עם כפ"ס גביע ואליפות. אחרי עונת האליפות, צנחה הקבוצה כזכור לליגה במשחק נגד הפועל פ"ת זה נראה כמו ריחוף, אבל יגאל הלל דווקא הארצית. בלינת המשנה, שימש הלל ספטן חצי עם שתי רגליים מוצקות מאד על חקרקע



יגאל עם נערתו היפהפיה רונית. "אצלי הכדורגל זה לא כל העולם" (צילם: עודר מילשטיין)

"עובתי מכל מיני סיבות, שאו נראו לי מאר חשובות. בסך הכל הייתי די צעיר וחשבתי שכולם נגדי. ההנהלה לא הלכה לקראתי ובכלל, אתה יודע, בכפ"ס לא אהבו לשלם ולעמור מאחורי ההסכמים. הרגשתי מאד רע והחלטתי שאם לא נותנים לי - היה רעש ולא כל כך שמעתי. בעקרון הוא שחרור בתנאים סבירים, אני פשוט קם ופורש מהכדורגל. רציתי להתאוורר מהכרורגל. בכלל, הכדורגל בשבילי זה לא כל העולם. אני לא אחר שמכור על עיתוני הספורט ואם אני מפסיר יום אחר, זה לא נורא. האמת היא, שאחרי כפ"ס משהו מת בהתלהבות שלי. יצא לי הכייף מהכדורגל. כשהגעתי לשמשון הכייף חזר – אבל כצורה קצת

עוד ארבע שנים. אתר כך תלוי ככר במצב הגוף. ככר היו לו הצעות מקבוצות שהלל קורא להן "גרולות על הנייר", אבל הוא מעדיף את הסלון של על שמשון מדבר הלל כמו כולם - רק שכחים. מכוער, יפה, חכם או טיפש. דואגים לך אותו רבר".

כרורנל".

יותר מוה הוא לא מחמש. כשהנכחרת תעלה למשחק הראשון שלה, ביום ראשון הקרוב במלבורו, הוא יחזיק לה אצכעות. "מאחל להם מכל הלב. זה גם הוא חוזר בפעם האלף על ההנהלה המסורה, חשוב גם לכדורגל שלנו", אומר הלל בלי צכיטה שמעבר להסכמים, נותנת גם תחושה של בית. בלכ. או יותר נכון: האמנם כלי צכיטה כלכז

תעודת זהות

ואפילו יס גאוות כמל, דבר שנחשב היום בכרורגל

המקצועני למשהו נוסטאלגי. "עוכרה שרצינו להכיא

את גביע הלינה והצלחנו, לברות שהכסף הלך לאגודה זלא לשחקנים. ההנהלה בתנה לנו בתמורה

טיול לחצי נמר ולנמר גביע אירופה לאומית. זה

היום הלל פורה, לא רק כשחקן הגנתי אלא

כמבקיע שערים ובכלל מהווה אחת החוליות

החשובות בשמשון. כוף סוף פטרו אותו מהתואר "שחקן נשמה" לטוכת גוונים טכניים. למרות ואת,

מקלחת מפיו. "היה לנו תאקל במשחק ותוא נתן לי

סטירה. אמרתי לו: 'אני עוד אחזיר לך'. כל המשחק

היו לנו תאקלים וחילופי דברים והוא ירק עלי

פעמיים ולא פגע. בסיום המשחק, באתי ללחרץ לו

את היד. בשבילי כשנשרקת שריקת הסיום נגמר

הכל. אפילו עם מישהו פגע כי, אני סולח לו. אוזן

בא ומבקום ללחוץ את היד, ירק עלי. זה עצוב. ברגע

שנגמר המשחק אני עושה סוויץ זוהו, אין יותר

יותר חשוב מגכיע הטוטו. "אבשים פה מתים לשמוח.

יש לשמשון הרבה אוהדים נאמנים, כיניהם גם

אמנים, שמחכים לרגע שיזכן באליפות או כגביע.

הוא מתכנן לגמור את הקריירה בשמשון. לפחות

תהיה שמחה שלא ראו כמותה".

הלל עוד מקווה "לסחוב" עם שמשון תואר הרבה

ביראה את היחם שלהם אליבו" אוכר הלל.

התאקל עם אוזו

נולד: 24 בספטמבר 1959 כוול: מאוניים גובה: 176 ס"מ משקלו 73 ק"ג צבע עיניים: שחור שיער: שחור בינוי: מגי מצב משפחתי: רווק מעריין את: מארארונה מוליפויקה: לא מתעניין אוכל: סטייקים במיוחר, וסיני משקה: תפוזים טבעי טלויזיהו מוקר, מכט שני רדיו: בעיקר גליצ ואייכי נתן פרטו ללא מוצא שחקן קולנועו רוברט דה נירו כניסיקה: בעיקר שחורה להקח: הפיתויים אומנהו ג'ינס וספורט אלגנט סחר: רק מאלוהים נרגע: לכד בכיח אכונה תפלה: לעלות ברגל ימין למגרש רגע גדול בקריירה: גביע חמי רינח עם כפים רגע מאכזבו ירידת ליגה עם שאיפות: להיות בריא חלום ילדות: שחקו ברורגל אשה איריאליתו יש לי. אחת שחכין עניין מקום בחויל: מנחטן מקום בילוי: נרגילה



לא צריך לנצח כדי להיות מא־ מן מבוקש. זאת למד המאמן מיליר אנקו מיחיץ'. עור לפני שהצלית במשימה הקרם־אולימפית, כבר קי־ בל כמה הצעות, לפחות משתי קבו־

לרברי אנשים המקורכים אליו ומצויים כסוד ההצעות, מדובר בק־ בוצות כליגות הראשונות כארצותי־ הן. לפני שבא לישראל, לפני כשנה וחצי, אימן מיחיץ' כליגה השנייה ביוגוסלאוויה. אימון נכחרת ישראל. הגם שבהדרכתו טרם ניצחה כ־13 משחקים וחרף סיררת כשלונותיה, "הקפיצה" מניותיו והוא עתה מכו־ קש בליגות הראשונות כאירופה.

ולא רק כגלל ההצעות, יכול מי־ חיץ' להיות רגוע – אם חלילה יכי של עם הנבוצרת בקדם־אולימפי. אם תופסק עבורתו בהתאחרות. הוא לא ינזק כספית. סוכם עימו שכמקרה של "גט", מיתיץ' יקכל את שכרו עד תום תקופת הסכם העבורה עם ההתאחרות, גם אם לא יעכור בפו-

לפני שיצא לאוקיאניה, לא שלל מיחיץ' גם אפשרות שישאר בישראל, אחר תום חוזהו ויסתפק באימון אחת מקכוצות הליגה הלאו־



לקראת אוקיאניה הונהג חירוש בהתאחרות: כל שחקן גבחרת ו/או מלווה, שהיה שחקן עבר, קיבל לפני שעלה למטוס רף מחשב ובו פירוט משחקיו הבין־ארציים. השוער יצחק ויסוקר, שפרש מהנבוזרת לפני כע-שר שנים, ידע כל הומן שכמאזנו 68 משחקים. בנתב"ג הופתע לגלות שלמאזנו נוספו שלושה משחקים. בדף המחשב נרשם: יצחק ויסוקר 71 הופעות כנכחרת. אולי "נידכו" לו

שלושה משחקים מאחיו, יעקב.... ויסוקר, קיבל בברכה את נדי־ בות־הלב הואת, אך השוער מספר ו כיום, כוני גינצכורג, גילה את היד הקמוצה. כדף המחשב שלו נרשמו 10 הופעות. כוני התרגז וטען באזני

המנהל בנרורי שיש לו 11 משחקים. עיון העלה ש"גולו" ממנו את המש־ חק עם מאלטה בירושלים. בגדורי הבטיח לברוק ולתקן, כשהנבחרת תחזור מאוקיאניה.

רגיאל כריאלוכסקי, לא היה

הקשר משה סיני, מימש תוכניתו ופרש מהנבחרת, אחרי שהתכרר לו שלא נכלל בהרכב מול פולין. תוכנית פרישה רומה, נרקמה גם אצל כרורגלן נוסף בגבחרת, למקרה שמיחיץ' לא ירכיבו, אך היא לא יצאה לפועל כי מיחיץ בכל זאת הורה לו להתלבש ולהיות ב־11,

מיחיץ', נודע, התלבט ארוכות ער שהציב אותו שחקו בהרכב התתלבטות לא היתה קשורה רק בהיבט מקצועי, גם ובעיקר הברתי מיחיץ חשר שאותו שחקן "מטפטף" לעתונות חומר נגרו. אך הסאמן החליט להתעלם מחשרותיו והעריף את טובת הגבחרת.

שוער בוני גינצבורג. תמשחק החסר מירושלים

אחרה, אבל מה אתה עושה בארץ? מרוצה ממאזנה: 13 משחקים עד כה. אבל הסיכה: חשש מעין הרע... בטעות, התגלגל לידי בנדורי גם רף המחשב של ...סיני. מישהו שכח שהוא לא יצא.

## כך נמנעה עוד פרישה

מסיבה זו, אותו שחקן נמצא באוקיאניה, וכנראה שנם ישחק כהיכנ

הראשון...



## מדוע רגז בוני גינצבורגי

ניר אלון. המשכורת הוקדמת

## דמי כיס – רק בעוד 40 יום

משה רבנו וכני ישראל הלכו משכורותיהם. הם קיבלו 2000 ש"ח במרבר 40 שנה, ואילו שני כרורגלי . כ"א לפני הנסיעה. כששאלו לוין ני הפועל פ"ת שבאוקיאניה - ניך ואלון ומה בעניין דמי הכים לנסי לוין וניר אלון – יצטרכו להסתפק עה, נענו: "ניתן לכם תשובה..." בארבעים יום, עד שיידעו כמה יקבר מזכיר הפועל פ"ת אורי קרני, לו מהאגורתם כמחווה בדמי כים הסביר שההנהלה תתכנס ותרון אם

לנסיעתם ל...אוקיאניה. המשכורת שהוקרמה לשניים תהפוך למענק רמי כיס. "עד שיחזרו הם

הפועל פית הקדימה לשניים את ידעו...", הבטיח קרני.

מדוע נשאר זאהי ארמלי, מבקיע

השערים מס. 2 של הליגה, בישראל

ולא נסע לאוסטרליה? בי "גם אני לא

מיחיץ'... אבל כשהוא נשאל על כך

לשבת על הספסל... הנסיון שלי דווקא

אמר כי לא מתאים לשחקן כמוני

"תחילה זה פגע בי, אבל התרגלתי

למחשבה" ב "אני מחוץ לפוליטיקה"

יכול היה לתרום הרבה שם"

יודע להסביר... אולי בגלל היחסים עם

רתו בעיה לשחק שם". - האם יש כיום בישראל חלוצים "כטח. כרצון רב. זה חלוי רק כמא

'אתח חושב שבימים כאלה אסשר בכלל להשאר מחוץ לזהז... יש מטפיק - או אתה, בניגור לשחקן אחר, אנשים במרינה הואת שעוסקים בפולי-טיקה. זורי כל אחד כאן הוא פולטיקאי.

הציען לי וגם מציעים לי עכשיו, אכל אני לא רוצה. פוליטיקה זה דבר ממר בד, ספורט זה משוט. בטפורט כולם אוהכים אותך. בפוליטיקה אתה קונה - ואם דוא יומין אותך ויגיד לך לעצמך שונאים. אני כאמת לא רוצה לשבת על הבשבל, אתח תכואו

או למה המכת את התקרית עם אלי כוון לתכנריות פולושיתוף כי מעולם לא קרח לי דבר כזת. לרעתי הוא טעה. הוא כבר עשה מעולם, שחקו בליגה הלאומית לא את שלו וקנה את מקומו במכלן. אין אמר לי דברים כאלה זה משוט חרג לו מה לראוג שם ווא צריך היה לנ" אותי, היתי מזועוע. באתי הביתה, בר סיתי לשמור על רגיעה, אבל חכל התי

פוצץ לי בכטן. ער 10 כלילה הצלחתי לשמור על עצמי. עיתונאים התקשרו, אכל לא אמרתי כלום, ב־10 כפר יבולתי יותר לוותאמק".

על המסמר

עמוואל רוזן

- זארי, בימים באלח לא קשח בימים באלח, עיבים שעוברים שונה יורע מוז אני דווקא בטוח לשחקן ערבי לשחק יוור עם יהורים. בישראל ומקיימים מגיעים עם יהוי שונם יצליון: לא יורע למה אכל יש בקבוצה יווריה ונול קול יוורים

- שחקן ערבי אחר, רמעת מורק, מן, אני זוכר שעוד כאשר שיחקתי דווקא מנלה מעורבות רבה בסוליטו

> "תשמע, כאשר שאלו את מיחיץ למח הוא לא מומין את זאחי לנכחרת,

הוא אמר שלא מתאים לשחקן כמוני "בוודאין איזו שאלחזו" - בוח דעתך על בון שעשה

לתשומת לכה של וערת החקירה בכרורגל. עוברה, אני ממשיך להכקיע לעיין כשלונה של הבכחרת באוקיאר שערים במככי חימה".

מוצג התביעה מספר 1: זאחי ארמלי. פובים יותר מואחי ארמליז תל, חלוץ עתיך שערים ונסיון, נשאר יחראה, למרתי דבר השוב: לעולם בשמרעם, אמרו לי שהמאמן הלאומי משום מה בישראל, כאשר הגבתרת אל תדבר על עצמך, שאחרים יגידו. יבוא לראות אותי. תמיר רציתי לייצג פסה לאוסטרליה. שתי אפשרויות: אתה יודע מהז יש לי ממוצע של 13 את המרינה". צבלי איתר את המטוס, או שמישהו שערים לעונה, ואני חושב שכשביל שחקן רכש זה כמעט 100 אחוו הצל" לא תשחק פרונון

> ינם אני לא יורע להסכיר איך זה קה, האמת היא, שאתה לא הראשון פשאל אותי כאו שהנבחרת נסעה. - למרות שבמשוקנים חמובים לשכח על הספסלי. שלך חעונה – נגר שמשון, הפועל תיא – עשית גולים קלים, מול הגנה מתאום, אני שומע מכל מיני אנשים איות חלוץ שוב אני, בעצם. זה מוזר לי. תשמע, השנה בכלל מכבי חיפה אחנת? שש שנים הייתי בנכחרת, מאו שחת-ולתי לשחק בליגה הלאומית. לא יודע זו לא אותה קבוצה של השנים האוצרו

מו קרה. כנראח שהכל בנלל היחסים נות. וועומס עלי עצום אני, למעשה חלוץ בודר בהתקמה. עם רוני וטלקטר חיה לי יותר קל – באתי מואגר וחמיר התמודדתי אחר מול אחד. עכשיו, כאך סוע עם הנבדרת". אני לא רוצה לרכר על אף שחקו. שר אני עובר שחקו אחר, יש לי עוד כל אדר נותן בקבוצה שלו את המקסר שלושה שצריך לפכל בהם קשה לי. מת האמת היא שהנסיון שלי יכול אני צריך עוד חלוץ לידיי

בחוור לנבדרת. יש סיבוי לעי בור את שקיאניה בשלומו

10 אורו הצלווה

ו לועום לנבוורת הרבה מאר".

נה מם יהיה...), אבי מגיש בואת את

- ואחי, סליחה על החצתה חמר

נילבל בינו לבין ניך לוין.

שום יצליון. לא יודע למה אכל יש בקבובה יודן יודע מה אכל יש בקבובה יודן הבל לא התעובתי של מקום בעורת השבו שום אי ביתולה זה באכת פגע כו, אבל היוד שם המתעה גדולה, התבחרת תעי בפוליטיקה האני זה באלום לכל המוליטיקה המחלוקות. ביתולה למחשבה אני כבר לא ילד לה למיאל" מרולה למושבה אני כבר לא ילך לה לפאלי

7 WHI WOUNDING

## כדורסל

משה לרר

### סליחה, חברים

את היכולת להפריד בין הסיפורים שלפני ואחרי, לבין העיקר – אנחנו מנסים ללמוד שנים רבות. אין זו שאלה של קורסיהכשרה זה או אתר. זה

פשוט עניין של נסיון. יתכן שכמה מחטאי אני מזכיר היום. גם אני נהגתי, במשך שנים, לקדם משחקים, בעיקר בחו"ל, בכל מיני פרטים שעקפו את האירוע המרכזי שלשמו נסעתי. אולי זה מתבקש, לעתים, כתוצאה מקידום שצריך להיעשות לכל משתק או אירוע, ואולי זה פשוט חלק מהתכנית הבסיסית עליה נשענת עתונות, ולא רק עתונות־הספורט.

אני יודע שהקהל אוהב סיפורי־רקע על מה שמתרחש בחדרי הלבשה, לפני ואחרי אימונים. הוא בולע בשקיקה כל משפט שבו נמסר על ריב, חילוקי דעות, פגיעות, פציעות. זה טבעי. אבל אני גם יודע שקהל אוחב שיתייחסו אליו ברצינות ויספרו לו גם משהו תכליתי, משהו על יכולתה של קבוצה זו או אחרת העומדת להתמודד בגוב אריות זה או אחר.

את החלק החשוב הזה, אני מחפש כיום יותר ויותר – ומוצא רק מעט מזעיר ממנו. ועל כך לא נותר לי אלא להצטער.

### קליידרמן היה מצויין...

את המשחק בטלוניקי מעט מאוד ראיתי (בגלל תקלות בשידור) וקצת שמעתי (ברדיו). לומר את האמת – וכאן אני תוזר לטורי – נהניתי מאוד מהקטע של ריצ'ארד קליידומן ששודו "במקום". הנעימות שהשמיע, נועדו להרגיע מעט את העצבים שחטפנו בקטעים שבהם ראינו מה הולך

ובקטעים שראינו – חבנו את המצב העגום שמכבי נקלעה אליו העונה.

אין זו העונה הטובה של מכבי, אך ממאנים

לצאת קרתה מכאן ומכאן.

בשיחה על רגל־אחת, בקבלת פנים

לא נגמרה.

במצב שאנחנו צריכים לחשוב על זה".

אם נכונים הציטוטים מפיו של רלף או שניים, מהם השתמע שאין זו העונה עונות רצופות על הכתר, ליטול פסק ומ



מוטי דניאל (מימין) יחד עם קני בארלו (נבו למצלמה). בהסתערות על סל אריס, ביום חמישי שענו. לאחר המשחק אמר רלף קליין: יתכן ששניתי כשלא מתחחי עם מוטי במחצית השניה (צילום



אני רק יכול לברך אותו על אומץ הלב שהוא מגלה, בניגוד לכמה מהבוסים שלו בהנחלת הקבוצה, היודעים אל נכון עד כמה

מסויימת לפני שבועיים, שאלתי את עו"ד שמעון מזרחי כיצד הוא מתכונן להמשיך ולרקוד על שתי החתונות – ליגה וגביע אירותה – והבעתי דעה שמכבי עלולה

היה זה 48 שעות אחרי ההפסד הכבד של מכבי בחיפה ושמעון. כמי שכבר מנוסה במצבים הללו, ניסה לפטור אותי במשפט

היו דברים מעולם, וחוץ מזה – העונה עד שני הדברים גם יחד -- נכונים מאוד.

מכבי הפסידה לחיפה והעונה טום הסתיימה. אבל את מה שיש לו בלב על העונה הזו – יודעים רק מעטים. כאשו הזכיר לו מישהו מהנוכחים כי זה לא אמון לשחק פעם בגביע קוראץ' – הגיב שמעון בכנות: "זה לא אסון, אבל אנחנו עוד לא

ווו הנקודה. לדעתי צריכה מכבי לחשונ על השתתפות בקוראץ'. מה שנראה נה טבעי בעיני קבוצות רבות, וכל כך לא טנעי בעיני מכבי – עשוי בסופו של דבר לסייע

בוב מאקאדו. שחקן מושלם אבל עם טימני גיל מתקדמים (צילום: עדי אבישי)

# אול הזקנה של אירובה

האירופי. בעניין ההתמודרות עם מכבי אות יש גכולות. כך גם טרייסר, תמיי בהגנה, מה שבהחלט לא ראינו מטרייי נים מרשימים ויכולת בינונית.

של השנה, התחושה היא שאחת משתי שיה פותחת, שסכום גילאיה שלושה סר. שוב – אין כוח. אחרת, קשה להס־ היציבים מבין שחקניו של פרנקו ביום א' האחרון ראיתי את טרייסר מתקשים להוציא מהכוח אל הפועל. מאברת הקבוצה כוח רציני בריבאונד. נה – הם שחקני ספסל שמרי פעם עו-

רות על טרייסר, ניצחה כיוון שניצלה ממנו כיום את כותותיו, והתוצאה: חולי לדוגמה: בשבוע שעבר מול דן־בוס. ועור משהו: כל זה נו

הזנות הפושרות שלה כאחרונה, ו... הנצח בקושי. נצחון ישראלי, על אף ולמרות הטריקים הסטטיסטיים, קשה פל טרייסר, יותר בשל מה שיש לאלו-פה הישראלית. מדוייק יותר: מה שאין. בעימת הצמרת מול המוליכה, דירואר- שתי הזירות כהן מתמודדת טרייטר - 37 שנותיו באות לירי ביטוי גם בחוטר לים, בעיקר מכיוון שהשאר יוצאים וה משחק השוב, כיוון שהמיקום כצמד הגביע האירופי ובעיקר הלינה האיטלי יציבות בקליעה, מה שמשליך מיד על מוקדם מרי בחמש עבירות. ת הטבלה יענים גם את יתרון הביתי - קית - רורשות משחק גופני חוק וחד יכולת הקבוצה כולה. ות אם יהיה מפגש מכריע. כיום א' ריף, כושר גופני וסיבולת מעולים. אין מפאלה שרוסארדי" במילאנו הצליחה רין דינו של שנות היסי כרין מנגין הוסר לציבות ריוארוה במה שנקשלה שמונה שנים: בשלהי שנות ה-80. ריבאונר, חסימה הים מליכת הטבלה, עם יתרון 4 גקר תלויים שניים־שלושה יריבים, סוחטים מאחור וגם הוא, מגלה חוסר יציבות. האירופי הגבוה ביותר.

טובי פולק (מילאנו) מכבי ת"א, שלמעשה יצאה מת-מנת חצי הגמר כנכיע האלופות בהפי

סר 17-93 לארים בסאלוניקי, עומרת

לפנוש הערב את טרייסר במילאנו.

להזכירכם מדובר באלופת אירופה. אם

ההיסטוריה אוהבת לשחזר מהלכיה.

הרי שיש אולי סיכוי לתפוס את אלו־

פת ישראל בנצחון הוץ, השני העונה

ומה להיסטוריה ולענייננו הערבז

אלופות איטליה וישראל שלוש פע-

מים. בת"א, לשם כאה טרייסר וניצחה

בנרול 91–79; כגומלין, כמילאנו השי־

נה מככי נצחון כלתי נשכח 94-79;

ולנסוף בגמר בלוואן, עם אותן 16 פניות טראומטיות בלתי נשכחות.

השנה, שלא בטובתה של מכבי.

ימתפקו השתיים במפגש כפול ולא

משולש. בסיבוב הראשון, כאשתקד, כאה טרייסר לת"א ושוב ניצחה 99-99

והערב, אם יש חוקיות היסטורית כלש-

הי בכרורסל, אולי נזכה לראות גצחון

צהוביכחול. משחק נוסף בחצייהגמר או

נומר יצא כנראה מכלל חשבון ריאלי.

ווקנה, אלופה במשכר. ושיהיה כרור:

המשבר, העייפות, סך הגילים חסר

התקדים, הכל אמור בכושרה של טריי-

סר לשמור על תוארה האיטלקי ו/או

הערב במילאנו מארחת

טרייסר, אלופת אירופה.

ישראל, שיצאה כנראה

את מכבי 🖪 אלופת

מהתמונה לחצי הגמר

ונסים), תפגוש קבוצה

עייפה, בעיקר תשושה

נגיל וכנראה במשבר אבל לא כדאי לסמוך

אלא אם יהיו הפתעות)

מכבי תפגוש הערב אלופה איטל-קית וכל עוד לא ייקבע אוזרת) עייפה

מוכורת: בעונה שעברה התמודדן

(הראשון היה מול בקלן).

תניל. השנים, מה לעשות, לא עושות שמו השלישי, היום.

הנעורים האכודים.

האפשרויות הבאות תבוא לכלל ביטוי: מתוכה מגיע ל־112 שנה ודינו מנגין ביר חגיגה של 30 נקורות מכוכב ואר־ קאואליני (עונה ראשונה, כינור ראשון, או שטרייסר תתעשת ותצא מהמשבר 38, מייק ר'אנטוני וכוב מקארו 37 זה, קורני תומפסון, ו־12 ריבאונרים אחרי שנים של עוור לפטרסון), הם מצחון מכריע, או שתמשיך כשרשרת כ"א), חייבת בהכרח לשלם את מחיר של וארזה בהתקפה. טרייסר גם תלויה פרמייר ומונטקי. הראשון קלע מול בכושר הקליעה, בעיקר מכחוץ, של וארוה 28 בקורות והיה הבולט בטריי-מלת המפתח היא עייפות – פיוית שחקן מושלם ככוב מקארו, וכשהוא מר גם בהגנח. מונטקי, שהחליף בהצל-ומנטאלית. תשישות של גיל מתקרם חייב לסחוט עצמו בחגנה ומאירך חה את פרמייר כשהיה פצוע ומנוטרל, להביא בחשבון. לא כל כך בשל מצבה מדי לבדורסל מודרני, קושי המונע להילחם בראבל־אם קבוע בהתקפה, גם לא זכה לדקות משחק רבות. ואולם ממובילי המילאנזים להפנין את הכ" נטייתו לזרוק ממרחק, יוצרת בעיית, הוא בהחלט יעיל ויש לשים לב אליו. דורסל שידעו, שעדיין יורעים, אך מאחר שכשהוא זורק מחוץ לטרפו, השאר – בארניה, אלדי, פיטיס וגובר־

PHOUSING

אוהדים מעיר היהלומים.

במלחה שבירושלים.

הכדורסל והצדקתי את עמדתם.

לחצתי בשקט את ידיהם של אנשי איגוד ב־16 במאי.

#### קלייון ("לא מגיע למכבי מקום בחצי־הגמר") הראשונה שמכבי ת"א מפסידה בחיפה וכבר ולחשוב. עוד כמה מלים על גמר גביע המדינה רק מתוך כבוד למכבי ותניה – הגעתי להיכל הספורט ביד אליהו בדיוק בשעה א. היה בקיום המשחקים ביד־אליהו מעין הצמדות למסורת, ואין זה משנה

היעודה לפתיחת משחק חצי־הגמר מיהן הקבוצות המגיעות לשלב הראשון בגביע המדינה, ב־6.30 אחר הצהרים. מספר מקומות חתנייה חצי־הגמר. ב. הקהל באולם, בין 3000 ל־4000 מחוץ לחיכל – רק הבהיר לי כמה וכמה צופים, נתונים הלקוחים מהעתונות, לא צופים יטריחו עצמם למשחק־הלא־מעניין יכול היה להיכנס לשום אולם אחר בארץ. הזה, שהמקוריות שבקיומו ("דרבי" שתי נקודות אלה, בתוספת העובדה נתניתי, ראשון בהיסטוריה במסגרת גבוהה זו) לא הצליחה למשוך אליו אפילו שקהל תל אביבי, מועט ככל שהיה, עשה היכרות עם קבוצות שמחוץ לעיר –

מהווות ציוני־דרך מסויימים בדרך לחינוך בדקות שבהן הפציצו כדורטלני . הקהל לספורט. אליצור את שכניהם ממכבי, הרהרתי וה היה הגזר. ועכשיו קצת למקל. ממועד קיום משחקי חצי־הגמר (22 בקול רם אם לא שגח איגוד הכדורטל בכך שלא נסוג מההחלטה לקיים את ערב בפברואר) ועד למשחק הגמר (16 במאי) יעברו קרוב לשלושה חדשים – תקופה חצי־הגמר ביד־אליהו. בהעדר קבוצות מתל־אביב – ניתן היה, כך חשבתי, ארוכה ארוכה מאד. אין זו הפעם הראשונה שאיגוד הכדורסל שוגה, להעביר את המשחק לאולם הספורט לדעתי, ברינוח הגדול הוח שבין חצי־הגמר והגמר. בעוד שבוע־שבועיים מאוחר יותר, כאשר החל המשחק בין לא יוכרו בדיוק מיהן שתי הפינאלסיטיות הגליל־העליון למכבי חיפה, והצבע ונצטרך לשוב ולהזכיר שנליל־עליון

האדום של חמושבים הלך ונעלם מהעין, ואליצור נתניה יתמודדו על הזכייה בגביע

להחמיץ את ה"מומנטום". להחזיק אוחן במתחישיא עד למועד משחק הגמר - זו משימה בהחלט קשה. שאלו את המאמנים ויאמרו לכם. נקודה נוספת, עליה הוחלט באיגוד

אינה מתקבלת על דעתי ובוודאי לא מקובלת גם על אותן קבוצות ושים (אליצור ומכבי ת"א) שהגיעו למשחק הגמר. משום מה הוחלט שמקומו של גמו הנשים אינו ביד־אליהו ואני תוהה אם אם אין בצעד זה משום אפלייה בולטה, דווקא בשכוע שבו קיבלה הכנסת בקריאה שנייה ושלישית את החוק בדבר מעמד שוויוני לנשים.

אם הכוונה לקיים את גמר גביע הנוער בערב של הגמר הגדול – הכל טוב ויפה אבל כמו כל דבר בחים - יש כאן סדו עדיפויות. קודם אבא אמא ואחר כן

רוצים לעשות פסטיבל מיום גמר־הגביע – בבקשה. קיימו מרתון גמה התחילו בילדים ילדות, המשיכו שנית – הפינאליסטיות עלולות בנוער נערות וסיימו בבוגרות בוגרים.

בקיצור, משבר, אבל אסור לשכוח לרגע שהפליי־אור האיטלקי עוד רחוק, וטרייסר עריין שנייה בטכלה. לנצח את טרייסר באולמה. די־וארזה, או כניסה שביצע בעבר כשמשני צירין מייק ד'אנטוני הוא עדיין המנוע גמר האלופות, מת שמשאירה כדרג אסור גם לשכוח שהיא חשתתף בחצי

היטב את נקודות התורפה של יריבתה. שה בריבאונד, דיוק אפסי בקליעה וה־ לאורך כל המשחק היה חלש ורק שתיר עניין כמאמר מוסגר. מכבי מתארחת בעייתה הגדולה של טרייסר היא מון עבירות. חמש עבירות הן כמעט ים שלוש קליעות־ג, הביאו לבטוף נצי הערב אצל קבוצה טובה ממנה, בעלת חון חוץ דחוק לשרייסר. מחליפו של מץ־אם עריף לאורך כל חקו, כמעם. מבר שוב לעשות, לא עושות בם משחק ההגנה נפגע אנושות בארלו במילאנו, ריקי בראון, נתן – קבוצה אולי עייפה, אולי בירירה, אבל מקר בעיות הנ"ל. מול קבוצות בער עלים ערות עיתונאים מקומים – את בכירור – פייבוריטית מול האלומה מיינו מיינו בירי העיקר לות מק"אם גבוה וחזק במיוחד, כמו משחק חייו מול מכני תליאביב בירי שלגו, שתחייצב במילאנו כשהעונה העיקר בירי הארומית שלה למעשה נסתיימה. בירי הארומית שלה למעשה נסתיימה.



# 7717

מקהייל הוא בהחלט תופעה. החל לשחק כרורסל במינסוטה הקרה, שם נולר ב־1957 ושם גם נשאר ער תום לימוריו בקולג'. הצטיינותו במדי האוניברסיטה המקומית, העניקה לו כרטים כניסה לקבוצת הרגל של הכדורסל האמריקני, בוסטון

התקדמותו של מק'הייל חרהימה רכים גם כין אלו שהכינו מכבר כי רק השמיים הם הגבול בנב.א. מ־10 נקודות ר4 ריבאונרים הוא עלה לממוצע של 26 נקודות ו־10 ריבאונדים, בעונה שעברה שכה גם היה לשחקן הראשון ככל חומנים שהשיג למעלה

אריק הניג קווין של הסלטיקס, הענק

הלבן מקהייל, חזר

בכוחות מתוגברים

ושוב מפליא את

נחת זרועו

מעט הערכה,

שינת־יריבים

לא עושה חשבון

ל"ביריוני הליגה",

וללא היסום נכנם

לאיש, גם לא

עמם לקטטות

אלימות 🖪 לא

מוכן להביא את

המשחק לביתו:

הקשיים שבחיים

הדקות המרתקות

"הפיצוי לכל

שלנו הן 48

הנפלאות, על

הפרקט", הוא

קנאה וגם

יכולתו במגרש

ממקרת אליו לא

קוין מקחייל (משמאל). מחוץ למגרש הוא "אדם בפול טיים נ'וב"

בתחילת רצמבר, כבוסטון, שאלתי את רד אוורבך - הבוס הגרול של הסלטיקס – איך הוא רואה את סיכויי קבוצתו, העונה. היו אלה ימים קצת עגומים ל"ירוקים" – כלי קוין ועם "יד קרה מדי" של "הציפור". אוורכך שאף מלוא הריאות מן הסיגר הנצחי שלו, חשב רגע ואמר: "עלינו למעשה להחוים מעמר, עד שקוין יחלים. כשיחוור – והוא

יחזור 'כמו אריה' – נהיה שוב חזק כתמונה". עתה, כארבעה חורשים אחרי, בעיצומה של הרהרה הגרולה לפליי-אוף,, בחלק השני של העונה - נראים הרברים שהשמיע אוורבך כמעט כנבואה קוין של "הסלטיקס" הוא מקהייל ויחד עמו נראית

בוסטון אחרת. אין ספק, דרך ארוכה עשה הלכן הענק הזה, 2.10 מטר ממעמר של בינוני פלוס עד לאחר מגדולי השחקנים כעולם. יש אומרים שהוא הפאוור־פורוורד הטום ביותר ולכן מתבקשת כחירתו לחמישיה הטוכה בליגה, לצירם של הקוסמים מייקל ג'ורדן ומג'יק, מכונת הכדורסל לארי בירד והענק הניגרי אקים

ההתחלה שם היתה ככה־ככה: 10 נקודות ו־4 ריבאונדים כממוצע למשחק – מנה קטנה מדי למי שהגיע לליגה כמספר 3 בדראפט. לפני שלוש שנים אף נוצר קשר בינו לבין הניקס מניויוויק, שחיורה אחריו כלוהט. רק התעקשותו של האיש עם הסיגר, שהציע לו כמה מיליוני דולארים – השאירה אותו בסופו של דבר בבוסטון. ומקיהייל לא איכוב את אוורכך, שהוכיח כפעם המייורעיכמה מה הוא מכין באמת בכדורסל ובעסקים. עכשיו מובנית התלהכותו מחענק הלכן. עכשיו מבינים מרוע הוא אמר עליו שהכתור הזה יחיה מהר מאר כטופ.

מ־60% דיוק מהשרה ד-80% בעונשין. מכאן נסללה וג'יימס וורת'י. היום זה קווין מק'הייל. פעס, לכל דרכו לחמישיה הראשונה של הלינה, בהננה. כן מקום שהסלטיקס היו מניעים, היה לארי כירד נבחר לחמישיית ה... המרואיינים המוצלחים סל העתונאים. תארים אלו, הצטרפו לרשימה נכברה שכבר צכר בעבר: שלוש פעמים (81, 84, 86) קיבל רצון ממק'הייל הציני. חייב לכתוב שהוא חלה את טבעת האליפות, פעמיים (85,'84) השחקן

מזכים אותו בהערכה רבה, אך גם מפתחים כלפיו

#### אהבה

די בכך גם אפשרות להתחיל בחיים חרשים, בגיל

את המשחק וההילה שלו. חבריו לקכוצה אומרים כי צריך לגרור אחריו את הכרורסל, גם לפיגתו הפרטית, למיטתו. החוכמה וחוש ההומור שלו,

חלק נכבר לעובדה שנבחר לחמישיית

העתונאים אוהכים תגובות כאלו, כמו שהם גם

לא עושה הצגות - הוא באמת עייף מהשכחים

מקבוצה של "ווינרים", אלופים כמעט נצחיים. אחר השישי המצטיין ופעם, כאמור, בחמישיית ההגנה. מתוך כמה – כן:כוכב גרול כוכות עצמו – לא. היחם שמגלים אליו יריכיו – אמכיוואלנטי: יכולתו הנפלאה במגרש, חוכמתו וחוש ההומור שלו נ'ים פטרפון מיוסטון. שאסף את כל קאסטות הויריאו ממשחקי הפליי־אוף של 1985, כין כוסטון ללוס־אנג'לס - דק כרי לצפות עשרות פעמים

טינה וקנאה לא מעטה, בשל אותן סיבות. תורמת לכך גם התנהגותו: הוא בין היחירים שלא עושה ולנטות ללמוד לשחק על פי המודל של מק'הייל. חשבון ל'ביריוני הליגה' וכלא מעט משחקים מעורב בתיגרות שגוררות כאן קנסות. כששואלים את אלו הקשה: במרוצת העונה שעמרה, נסצע כרגלו הימנית שמתקוטטים איתו, הם בררך כלל מחמיאים לו. ובכל־ואת המשיך לשחק. למשחקי הנמר מול ג'יימס וורת", כוכב הלייקרס שבגלל מק'הייל לא הלייקרס, הופיע עם שבר בעצם רגלו הימנית ווו. כך נכנס לחמישיה הראשונה של הליגה: "מה אפשר משך ער לפגרת הקייץ, כרי שיהיה לו מספיק זמן לומר עליוז – מספיק להציץ בסטטיסטיקה שלו, ועל לטפל ברגלו. ואכן, בתחילת הקיץ נותח. הרופאים העוברה שמאז שהגיע לליגה, הסלטיקס נמצאת בישרו שלעומת ניתוחים אחרים שכיצעו, המקרה כטום. לי אישית יש תמיר בקשה אחת בקשחקים שלו נחשב ללא רציני. "בשבילם זה היה לא רציני נגר הסלטיקם: אם אפשר, לא להיות שומרו".

מק'הייל ירוע כארם לכל עת ולכל מקום. במגרש הוא אחר השחקנים החזקים והבלתי מתפשרים, תכונה לא כל כך אופיינית לשחקן שגם מצטיין בקליעות ובמסירות מתוחכמות.

אין ספק, אתר היתרונות הגרולים שלו במגרש היא אהבתו למשחק. "אני חולה על כרורטל", יאמר מדי פעם. "המשחק עצמו היא שמחזיק אותי בענף הקשה כל־כך, בעיקר במה שסובכ אותו. הטיסות כשמקיהייל כבר עומר איתן על שתי רגליו – רואים התכופות, השהייה הארוכה מחוץ לבית, הם כלתי נסבלים – אך 48 הרקות על הפארקט, הם פיצוי נפלא. המאבקים הקשים ובעיקר התחרותיות הפיסית והמנטאלית, מול טובי הספורטאים כעולם – זו ההנאה. איזה עור ג'וב אחר יש בעולם שמעניק אפשרויות כה רבות לבחון עצמך נופנית כשהענק הלוחש ממינסוטה חוזר במלוא כוחו, אין ומחשבתית, מדי יום: ואיוה ג'וב נוסף מעניק לך בעת ובעונה אתת – הנאה רכה, כסף גדול ואם לא

מחוץ למגרש הוא ארם בפוליטיים ג'וב: איש משפחה, עם חיי חברה ומעורבות רבה בפעילות ציבורית. הוא כין הכורדים שלא לוקח עימו הביתה. הוא כליכך טוב במה שהוא עושה בכל מקום, שאינו עומרים כפני עצמם.

המרואיינים הטובה ביותר, יש לוקוף להכנות ולראייה הפרספקטיווית הנכונה שלו, לכל מה שמתרחש כלינה. כשנשאל בתום הפליי־אוף האחרון אם הפציעות הרבות הן שהכריעו את הטלטיקט מול הלייסרס, השיב בכיטול: "שטויות, לכן קיימת סידרה של שבעה משחקים. מה יכול להיות יותר הוגן מזה: מי שטוב – מנצח ואם בסך־הכל הלייקרס ניצחו, הם הטובים ביותר. חוץ מזה: כולם ראו איך הם שיחשו השנה, או למה לנסות ולחמש תירוציםו"

אוהבים לשמוע אותו סונט בהםו "תפסיקו להתייחס אלי ברצינות רבה כליכך, מה כל הסופרלטיווים הללוז אני בסך־הכל שחקן כרורסל – לא דע אמנם, אד גם לא מנהיג הקובע גורלות־ארם ולא מרען או רופא שעבורתו וגילוייו מצילים חיי אדם"

הרבים שמרעיפים עליו השכם והערב. יתר על כך בשום מסרה הוא לא רואה עצמו, משתכח ומתהלל או מסביר (כמו שחקנים אחרים) כמה גדול היה וכמה סנטאַסטי עור יהיה. גם לא יורק לכאר שממנה חוא שותה ויודע שהאוהדים והעתונאים הם הגב שלו ותמיד יודקקו למישהו כמוהו, כדי לחעריץ וכרי לכתוב עליו. "פעם, שחקני הפינה הטובים בעולם היו מורים לוקאם, טרי קאמינגם, רומיניק זוילקינם



קיילה המעריצה שלו קיילה של מקהייל

"המנורנר' התורן. היום זה אני"...

מי שנכל זאת רוצה לסחוט חיוך של שביעות

סיפור שמאוד החמיא לו בעבר הוא סיפורו של

ער כמה הוא עשוי ללא-חת, יעיד טיפור פציעתו

אותי רק המחשבה על הניתוח הרגה, ואני מתפלל שלא אצטרך לעכור זאת פעם נוספת ככל ימי חיי".

כשיצא מבית החולים זכה, כיאה לחכר בקכוצה

כמו בוסטון, לתנאים הטובים ביותר להחלמה ולכמה

זמן שרק יורקק. כשהחלה העונה נרמה היה שמנהלי

בוסטון יאיצו בו לשוב ולשחק מהר ככל האפשר. אך

אלה, למרות שהיו זקוקים לו כמו אוויר לנשימה,

take your time הוכיתו גדולתם ורק אמרן לו

שנ שתחלים בשקט – ולמגרש תחזור רק כשתהיה

זאת היטב והסלטיקס הוזרת לעצמה. הוותיקים

המצויינים רוברט פאריש, דני איינג' ורנים ג'ונסון,

יחר עם הצעירים וכרגיל הימור מוצלח של אוורכך)

רארן דיי, פרר רוברטס, מארק אייקרט, רג'י לואיט

ולוהאוו, עשו עבורה נפלאה עד כה - ועתה

ההימור הצליח מעל למשוער. בימים אלו

בריא במאה אתוו.

היא צלמת ומנחלת ברוצאה לאור בניריורק. ימי חהג שלה הם, כאשר הסלטיקט מגיעים: ל"תפוח הגרול" למשחק עם הניקס, או כאשר הם "בסבינה", היא מחשיבה עצמה כאות: המעריצות הגדולות כיותר של מקחייל ומכטאת זאת באורה הפננתיו ביום של משחק כנ"ל היא לוכשת את: הגופיח מס. 32 שלו ומתיישכת כיציע, כרי שיראה אותה ברור ככל האמשר אוהכת לצלם אותו, איר הגיעה בחורה מגיוריורק להתאהב כך

בבוסטווה

נן הוא ספורטאי פברואר כעולם - תודות ל־3 מרליות זהב בהן זכה כקלנארי (ראה כתבה). שני תארים אישים כ"א השיגו

שם גם השוודי גוסטאפסון וההו־ לנדית ואן־חנים (החלקה), המזרח גרמני רוץ' וביאתלון), האיטלקי טומכה והשווייצית שניידר וסלא-לום). כריה"מ שמרה על תוארה כהוקי קרת.

האירועים החשוכים האחרים בספורט העולמי במכרואר, שרו-כם לא הוזכרו בעיתונות הישרא־

בדורעה: צסק"א מוסקווה 🛨 זכתה בגביע אירופה לאלופות גכרים, כולוניה כגביע המחזיקות ופאדוכה כגביע הפררציה. ראווי בה הכיאה לראשונה למערכ את גביע הנשים: צסק"א את גביע המחזיקות לנשים. הולנור של הז-לינגרים זכתה בקדם־אולימפי

אתלמיכח: שיאי עולם \* באולמות למזרת גרמנים שנלכה (400°2 45.05), וייגל (11.41) ב־10 ק"מ הליכה), ואכטל (1:56.40 ב־800 בשים), אושקנאט (6.58 כ־60 משוכות) ודרכסלר (7.37 כרוחק). למערכ גרמני תרנהארט ולכולגריה קוסטדינו־ בה (2.42 ר-2.06 כגוכה), לרומנית מלינטה (4:18.86 במייל) ולהולנ-

רי דרופרס (16.62) ב־1000). שחיה: ההישגים הטוכים כעולם נכריכות קצרות לאיטל-קיה לאמברטי (143.95 ב־200 חופשי ו־41,74: ב־400), לאמ־ דיקני מוראלס (24.25 ב־50 פר־ סר), ליסאני סווקי (25.17 ב־50 גב) ולמזרח גרמניות וייגאנג (27.69 ב־50 פרפר) וגרניקה (מורו). ב־200 חורו).

שנים שולחן: השוורי וא־ לדנר והסובייטית בולאטובה ניצ-חו בטורניר האירופי "12 הגדור

ליף: ההונגרי שקרש זכה 🖈 כ"גביע מארטיני" בפארים ברו"

מכוניות: הכריטי כראנדל ניצח כ"24 חשעות של דייטונה" והאמריקני אליסון כ"רייטונה

אוסנועיםו השוייצי ריש־ אר ניצח באליפות העולם כמירוץ

בדורת: האגגלי בריאנט זכה בשלישית כתואר העולמי

★ משקולות: הכולגרי ורבאי נוב שיפר שיאו העולמי ב־75 ק"ג

מקרמים: הבריטי מוני והי. אוסטרלית ויליאמס זכו באליפות

דוד אויונר

אסתר אדלשטן (קופנהגן) כמספר הנצחונות ומדליות הוהב שלו, כן מספר השערוריות שבהן מעו־ רכ כשנים האחרונות המעופף הגדול של פינלנר, מאטי ניקאנז כז ה־23 אלוף העולם כקמיצות סקי מגוכה 70 ו־90 מטר. את אולימפיארת התורף ה־ 15 בקאלגרי הוא ככש כבר ביומה הראשון (זהב ב־70 מטר). מאוחר יותר זכה גם במרלית הזהב כ־90 מ', עם שיא עולם חדש (118.5 מ') – הראשון בהסטוריה שזכה ב"ראכל האישי" (אח"כ גם בקבוצתי) – כסך הכל 3 מר-פינלגד שלחה אותו לקנרה כרג-

שות מעורבים: כגאווה – משום שהוא בעיניה נכס לאומי, וכתרדה – משום שהוא גם "אלוף השערוריות". בפינלנד מכנים אותו נשר הזהכ.

ביצועיו מרהימים, אכל עמם גם מרהי-מים זינוקיו משערוריה לשערוריה: יש לו בעיות אלכוהול, הוא נידון למאסר על תנאי על פריצה וסולק מכמה רימי קוטקים בעולם, בעקבות תיגרות ידיים אלימות שבהן היה מעורב.

מאמנו הוותיק משתרל שלא להת־ ייאש. לאחר הפריצה לקיומק בפינלנד, כשניסה לגנוב אלכוהול וסיגריות, הוא סולק מהנבחרת לאליפות העולם. מאו־ חר יותר מחלו וסלחו לו, כי הכטיח

ניקאנן מצדיע לקהל אחר נצחונו (צילומי א.ב.)

הוא שתיין מועד, פורץ מתוסבך ואלים, שהיה מעורב בכמה שערוריות גדולות

כקפיצה מ־90 מטרים. ניצח באולימ־ לם במערב גרמניה ב־1985, שב גאה הטכניקה שלו מאפשרת לו לגבור על

כטוב ליבו ביין, ניסה לשלוח ידיים אל ויכוח עם חבריו לנבחרת. זמן קצר את גופה של חתיכה מקומית. הדבר היה כך ספג את עונש המאסר על תנאי

יירת שלו מחוסלת. אך עולם הספורט עשיר בהפתעות וגם רחמן. עובדה: הוא חזר והכל נשכח, אחרי שהבטיח מאטי ניקאנן טוען שאין בידיו

ריות, שממש השתלטו על הצעיר הפיי פנימית ותרגשה טובה. אני מתייחס לקאלגרי בא כדי לנצת. היח בכר שיש לו בעיות נפשיות, שהוא מופנם הכעיות אתו החלו לפני ארבע . שערוריה.

להירגע, להתביית – בעקבות נישואיו והולרת בנו. פיארה לאולימפיארה. "טוב שלא על צווארו. כל יריביו ולקפוץ לשווח רחוק מכולם. לאבר את המדליות שבהן כבר וכיתי.

ני המוכשר. ער מהרה התברך שקשה לקפיצת סקי כתחביב לחורף. בקיץ שר גופני ונפשי מצויין, שנחיים עבר למטרה זאת ותתפלל שלא ימער געוד

אלוף העולם ואולימפיאדת קאלגרי בקפיצות־סקי, "הנשר הפיני" מאטי ניקאנן,

הוא איננו פושע – רק ילד פיני באורח קיצוני. עצבני, מפוחד, מכור שנים, כשהאמריקנים שלחו אותו הבי מתוסכך עם הרבה בעיות נפשיות לאלכוהול מגיל צעיר. מה מתחרות גביע העולם. הסיבהו הא התקרית האחרונה אירעה כחודש הגיע אליה שיכור כלוט. ב־1986. לראשונה בגיל 13, בקפיצת סקי מ־ שעבר, בריסקוטק בבישופהאפן, אוסט־ בריטקוטק בקולם, אוסטריה, היה מער 100 מטר, בתחרות שנערכה בעיירה ריה. היה זה לאחר תחרות ארבע הגבי רב בתגרה קשה, שוב כתוצאה משתיה המינית הקטנה של,ו יבאסקילה. הוריו עות, כה הריעו לו אלפי צופים גלה־ מופרות. ב־1987 גורש שוב מגניע

טוענים שירעו כי נועד לגרולות ככר בים. הוא החליט לחגוג בריסקוטק, העולם, כיוון שהחל משתולל, בעקנות חרף השערוריות, הפינים אוהבים למודת רוחו של ארוסה. עד מהרה הת־ לשנתיים, על פריצה לקיוסק. בפינלנו אותו. כישוריו בקפיצות־סקי חסרי תקר פתחה תיגרת אגרופים, שממנה יצא נואשו ממנו ודיכרו שם על כך שהקר רים: כן 17, זכה בנצחונו הראשון כא" המנצח הפיני הישר לבית חולים, שם ליפות העולם לצעירים. שנה אתר כך, קיבל טיפול ממושך, כרי להשיב לאב־ ב־1982 בנורווגיה, היה לאלוף העולם ריו החבולים את צורתם המקורית... פיאדת החורף בטאראייבו ב-1984 (זהב מירשם להצלחות. הוא כשרון טבעי ב־90 וכסף ב־70 מטר). מאליפות הער שפיתח שיטת אימונים משוכללת.

להשתלט על "ילד הפלא" הזה. נטען אני עובר קשה ומתאמן".

שאיפתו: להוסיף ולרחף מאולים אבל יחד עם ההצלחה כאו גם השערור "אני אוהב לקפוץ, זה מפיח בי שמהה לכל היותר אפשר לוכות בעוד אות..."

#### אליעזר בן

• משחקי החורף שנסתיימו השבוע בקאלגרי, היו עילה להגפ-קת כולי ספורט רבים בעולם.קנדה הנפיקה ארבעה, בעלי עיצוב מיד הר כמינו. כדי להבחין בציורים יש להרחיק אותם מהעיניים. הכולים מתארים החלקה אמנותית, מזח-לות־יחיר סקי־אלפין ומשחק הקר-לינג (מעין כדורת על קרה).

raisaka opide Stabbig 12-6 il pabigazi potr tili

43 CANADA

74 CANADA

• כיוון שקנדה סירבה לארח

את אולימפיארת החורף לנכים

כמקביל ובמסגרת משחקי קאלג־

רי, עשתה זאת אוסטריה, בינואר

('פאראולימפיק 88'", אינסברוק).

זו אולימפיארת החורף הרביעית

לנכים, אחרי שוודיה 76', נורווגיה

80' ואינסברוק 84'. המשחקים

נוערו לעודר נכים לעסוק גם בס־

פורט החורף הקשה. אומדים את

מספר הנכים כעולם בחצי מיליון.

לרגל המאורע הנפיקה אוסטריה

כול מיוחד בערך של 5 + 2.50

SPIELE FUR BEHINDERTE

שילינג, המתאר נכה גולש.

2

לארני, כך מסתבר מריווחים הוא כבר הציל אותה (צילום מיוחד ל"שבועספורט" נק 2000 רולר אם הקבוצה לא שהגיעו משם עוור מאר לקבוצר של קים ואן־דתבורג, ליידן)

ששה הפסרים רצופים.

בארה"ב.

המתוקים של

מייק הג'ינג'י

מייק לארגי, לשעבר הקפטן

הג'ינג'י של הפועל ת"א, החל

רק לפני חודשיים את עונת הכי

דורסל שלו – אחרי פגרה מאר

נס של כמעט שנה. החוזה עם הפועל ת"א לא חודש, כוכור, עקב הפציעה הקשה בגבו, בער טייה נאלץ לעבור ניתוח מייק העמיד לעצמו אתגר: לראות מה הוא שווה אחרי הני־ תוח. לפני כחודש הצטרף לקבר צה ההולנדית "אקרידים", המו־ פיעה כליגה הראשונה כארץ השפלה. הגיע לשם לסבוב השי ני של העונה ומצא את חבריו M מסובכים בתחתית הטבלה, עם מייק לארני במדי קכוצתו ההולנדית. מירידה

כמה יעלה להולנדים התעי נוג לקבל את שירותיוז - ער תרר לינה - מה שככר בטוח.

3 נקודות

ברוריה ביגמן

תו החרטה. עוברה: בעזרתו

טיפסה למקום ההמישי. עכשיו

מרכרים שם ככר על האפשרות

מייק חי בהולנר במלון פאר,

עליפי בקטתו העדיף ואת על

דירה משלו. הוא עתיד לשתות

בהולנד שלושה חודשים וחצי.

מדי יום הוא שוחה בבריכה המי

חוממת שבמלון ומקריש זמן רב

לאימונים בחרר כושר. הקבוצה

העמידה לרשותו מבונית "או־

פל", שכעבור שבוע הוחלפה

במכונית יפאנית: חברת "ניס"

אן־ ביקשה לצלמו לצרכי פיר־

סום וכתמורה קיבל ממנה מכו-

להתברג בנכיריסל.

על מה מצטער מזכ"ל הפועל

במסיבה לרגל מלאת 20 שנה לטוטו: נפגש הפורטוגלי דילרדו פונטלת, סגן נשיא חאינטרטוטו ונציג ארצוב"אינטל", ארגון ספורט הפועלים הכינלאומי, עם עמיתו יצחק אוסק, מוכ"ל "הפועל" ויו"ר חועד האולימסי הישראלי. בשיחה זו גילה אופס שהסיסמה "מועלי כל העולם התאחרר, לא חלה על "אונטל" – שכו לרברי פונטסה חברים כארגון גם אנשי חימין.

על כך הגיב אופק יעכשיו רק אפשר להצטער על כך שכאשר פיעת יווכלת לכן הצטרפה להסחורות, סירבה "בית"ר" לחצטרף ל"הפועל"...

חייך פונסקה ואמר: "בתתחשב בעוברה שחבר, הנהלת "אינטל" חורת מתפקידו בידי קואליציה של מפלגות חימיו. בשל היותו סוציאל סט אולי מוטב שאצלכם נשארים המאבקים על מגרש הספורט בלבר..." ועוד מאותה מסיבתו בנרמנית, כירוע, פועלים לצר הטוטו והלוטו גם בתי קאוינו שכל הכנסות רם קודש לספורט ולמטרות ציבוריות. נשיא היאינטרטרטר, לותר לאמארש, שמע מאופק כי בישראל תגיע ההכנסה המשוערת השנה מהטוטו ל-110 מיליון דולאר, ברוטו:

"בכנו איבלנו", הגיב האוחון דק בחברל פסנו אצינו זו בדיוש הוכנסה המשועית של בית קאוינו אחד פתוח אלף."

נורברט גולוך וסטאנו קוצ'אן, את "משוגעי הכדורגל" – עם מיוחר במי נו, לכל הרעות, עם קוי אופי זהים ככל חלקי תבל, בכל שפה. במיוחר הם מיוחדים כמינם מול מקלטי הטלויזיה. . סמר שעל כד ראה אור עתה – ול-נו לא נותר אלא להמליץ עליו, גם למי שאינו שולט בשפה. האיורים מדברים בעד עצמם. הנה מכחר מקרי מהרעיונות שלחם.

> ,לאורי ("טאקו") פיהקאלה ייה ראש ארגון הספורט העממי בסינלנר. לרגל 100 שנה להולר תו, הנפיקו שם כול מיוחר בהערך של 1,80 מארק פיני.

REPUBLIK OSTERALICE





## BBTTT

שישו שכממן

## תחזית למחזור 27 الكالكا

1. שמשון - ביתיר תיא. מחר פ"ת אינרה הרבה מכוחה עם צאת שני ויקת גביע הטוטו, שמשון, צברה עד כוכביה, גיר לוין וניר אלון לאוסטר־ כה את מלוא הנקודות כבית א'. למי ליה. לכני יהודה רק נציג אחר בנבחד רות שבית"ר אחרונה, אנחנו לא מאמי- רת אבל ההתקפה שלה חלשה. 1 ו־X בים לנצחון שלישי לשמשונים. 2, x מספיק.

2. מכבי חיסה - בית״ר יים. לים. לא כל שבוע תפנוש נתניה במכ־ מעניין כניה צופים יבואו לראות משר בי ת"א, ולא כל שבוע תבקיע שער חק שצריך להיות חופשי ופתוח בין ככל התקפה - אכל הירושלמים טרם שתי קבוצות שיש הסטוריה למפגשים הפסידו למרות שהם בבית לאומי וכ־

-5 מכבי נתניה - הפועל ירוש-נראה השבת זה יקרה. ו סולו.

2 x 1 2 x 1

3. מבבי פית - צסרירים חולון. אריה זייף, יו"ר מועצת ההימורים, הס־

ביר בשנה שעברה מרוע הוציאו את

בית"ר נתניה מהטופס. מי שמכיר את יחסו למכבי פ"ת תוהה מתי יוציאו או־

.4 הפועל פיית - בני יהודה.

תה מהטופס. 2.

## הצעות השבוע שיטוח מלאות

לעשירים	הגיוני	הפתעות	טוקידי
	2 × 1	2 × 1	2 × 1
2 × 1	X X I	X 1	X 1
XXX 1	X X 2	X   2	y x 2
X   2	$\times$ $\frac{3}{3}$	X X 3	X 3
$X \times X$	X 4	X 4	X 4
X 4		X 5	7 5
X 5		1 X 6	XX 6
X 6	X X 6	X 7	X 7
X 7	Y   7	X x 8	X 8
X 8	X   8	1 X 9	y x 9
XXX 9	XX 9		X 10
X X 10	X X 10	X X 10	X 11
X 11	Y X 11	X X 11	X 12
X X 12	X 12	) 12	y 13
X X 13	X X 13	X X 13	
X X 14	X X 14	X   14	1
	שלשות /	שלשות_	שלשות
שלשות 3			כפולים ץ
כפולים ץ	בפולים 2	כפולים 6	1
טורים גצץ	טורים 325	טורים 69	טורים 6
1-8 11110	J		

שיטה מצומצמח

ת״א. לבאר שבע וכית ג׳) שתי נקר קים בגביע בטוטו קשים לניחוש מאר רות, שני משחקים, 2 תיקו ויחס שעי שקשה לדעת את יחס הקבוצה, ומש רים "מעניין" 0-0. לא מתמאה גדולה חק זה קשה במיוחר. הפתרון הא קל לקבוצה המופיעה במסגרת שבה צריך רושמים ו וגם איקס וגם שחיים... לשחק חופשי. אולי מכבי סוף סוף תע־

> 7. כפ"ם - הפועל חיפה. כמו נגר הפועל ת"א כשבת שעכרה, גם מול כפ"ם השבת תלמר חיפה לרעת שיש הברל, עדיין, כרמות בין שתי הליגות הראשונות שלנו. נצחון לכפ"ם.

8. הפועל ת"א - הפועל לוד. ת"א תנצח ולו רק כגלל הכסף שהיא כה זקוקה לו... לוד, שהיתה הפתעת חשנה שעברה, היא אכזבת השנה

9. חדרה – הבח. חדרה משחקת לפי מצב הרוח, והכח השתפרה מאד בחורש האחרון. אולי 1 ו־x יספיקו, אבל אנהנו נשחק משולש. 10. עמידר - יבנת. יבנה הפסירה

כגמר גביע הטוטו לפני 3 שנים, ועו־ שה רושם שהיא רוצה לחזור למעמר הזה וולנצח כו). בעמידר, כגראה, צרי־ כים לסגור את המגרש ולהתאחר עם הכת... ג, 2.

-11. מבריח - הפועל בת ים. למ־ רות ההפסר בשבת, אנחנו מאמינים בליכרפול... בת־ים (ב"שביל הכייף" כרברי בז'רנו) משחקת חופשי, "ליכר" פול" עושה זאת מתחילת הש כמו משחק זה לשחק בו 1, 2.

	17	X	n	ľ
ו. מכבי נחביה 2. הפועל יים				
3. כאר־שכע 4. מכבי תל־אכינ	8			
	ı			
ו. הפועל ת"א 2. כפר סבא	2	I	×	1
3. הפועל לור 4. הפועל חיפה	1	4	식	X
	×			
2	ŀ	1	¥	X
ו מכבי יבנה 2- השעל חררה	t			×
. מכבי עמידר	-	_	-	Y X
4. הכח רמת־גן	lt	_		×
ו. מכבי יפו		X.	×	١.
2. סבריקו 1. בתיים	I	^	L	1
א הפועל עכו	П	×	V	1

ית א'



גיבור השבת שעברה, ינאל מנחם ממכבי נחניה, כובש החמישיה לשער מנני

לר"ג שוער, כלם וחלוץ מרכזי מציין. 14. שעריים - ביתיר נחניה שתי הקבוצות ישחקו "עם עין אתו" לעכר משחקי הליגה. שעריים נמגרפה הוא קבוצה אחרת מאשר בחוץ וכנרצה תזכה בנצחון. ו במשחק האחרון בטר שבלאות גביע הטוטו לאומית בית א' 2. בית"ר יים 3. מכבי חיפה . כית"ר תל־אכיב בית ב' 2. המועל פית . מכבי פ"ת בית ג' 2-6 1-3 0-0 9-3

12. עכו - מכבי יסו. כל המשה

13. יהוד - הסרעל ריג. התוצאה הסבירה ביותר למשחק זה הוא תיק. שתי הקבוצות בכושר טוב לאחרונה

יהור ביתית אכל עם בעיות הרכב

בית ד" רצית

מינימום כלל הפרסים:

口"山 1,500,000

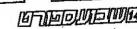
מה יהיה? יהיה טוטו

מינימום הפרס הראשון:



П"Ш





| 10 | | 10 | | | 11 | | | | 12 | | | | | 13 | | | | | | 14



STITE

זה יעדו של בית הספר החולוני, שבו קיימת מגמת ספורט מורחבת, בין הייחודיות בישראל "המוטו שלנו: ספורט והשכלה רחבה", אומרים המנהלים והמורים 🖪 יש כאו תיאום מלא עם המאמנים והאגורות

צכי גלפרין

פרוייקט חדש שבו משולבים לי-מודים עיוניים עם לימודים ואימונים ברמה גבוהה בענפי ספורט אחדים, מתבצע מאו שנתיים בתיכון מקיף קרית-שרת בחולון.

בכ־20 חטיבות כיניים וכתי"ס תי־ כוניים כישראל (הכולטים בהם: מקיף רמת השרון, קרית טבעון, חטיבות בג. ושמואל הנגיר בהרצליה וכפררס־חנה, קיימות כיום כיתות ספורט, אולם בחו-לון יש בכל זאת חירוש: העיסוק בספו-רט כאן איננו מוגכל לענף או שניים וכן יש שילוב בין מחול ומוסיקה לבין

יתר על כן: מקיף קרית־שרת הוא כיה"ם היחיד כאזור שבין רמתיגן ורי רומה ער באר־שבע, שבו קיימת מגמת ספורט. לכאן מגיעים חלמידים־ספו־ רטאים מכת־ים, ראשל"צ וגם אזור.

#### תוכנית מוגברת

מגמות הספורט כבי"ס זה הן ככ־ רורסל לבנות ולכנים ומפקחים עופר חירותי ונילי באומגרטן), כדור-יד כנים וכנות (עצמון קצב, שהוא גם מר-כז המגמות לספורט ואתראי על הקני-ית הכושר הגופני), התעמלות קרקע ומכשירים (אלקה זילברמן, כעכר סג־ נית אלופת ישראל בהתעמלות) ושמי-יה (רבקה צור). תלמידי מגמות הספו-רט נהנים מתוכנית מוגברת בחינוך גופני (שש שעות בשבוע).

כדי להתקבל למגמות הספורט חי-יב התלמיד לעכור מכחן התאמה מוק־ רם. לספורטאים מעולים שאינם מצט־ יינים במיוחר בלימורים, נפתחה כתת לימוד מיוחרת, גמר בנרות. כחה נוס־ פת מיוערת לתלמירים מצטיינים. לדברי מנהל בית הספר ישראל כץ,

לשאלה האם העומס, קרוב ל־15 הספר לבין המאמנים. שעות אימון ספורט בשכוע, אינו פוגע בתלמירים, השיכו המורים לחינוך

ניעת עימותים וניגורים בין מורי בית

אימון כדורסל. שלושת תלמידים מנבחרת טרום הקאדטים של ישראל

גופני, כי יש תיאום מלא בינם לכין מן, מרובר כהגמשה כלוח המיכחנים הכושר הגופני. בנוסף לכך: מקצועות האינות מטורטאים אמיתיים , מקצועי

הרמה בכתה זו שווה לרמה שבמגמה עוד מסרו, כי התיאום הוא גם במישור מלא בין המאמנים לבין המורים לגכי ביולוגית (מתמטיקה וביולוגיה מוגב" המקצועי, עם מאמני הספורטאים, למ" מועריהן של פעילויות ההעשרה.

כמגמת החינוך הגופני משלובים לימורים עיוניים רגילים עם לימורי

בית הספר מודע לצרכי ותלמידים חינוך גופני כלליים, כמו הכרת גוף שיכו בספורט וע"י כך יגדל הסיכוי הספורטאים והולך לקראתם, ככל שני האדם, פיזיולוגיה ואנאטומיה ותורת

תלמידות מגמת מחול – חלק בלתי נפרד ממגמת חספורט

סכורטאים

אמירוים

גופני, כי יש תיאום מקא בינט קבין תן, מרובר בהגמשה בקוח חמיבחנים מעשיים כמו קורס מדריכים, בענף הסי ומשכילים כאודר כחיות – כאשר הן מתנגשות עם מציפי שבו עוסק התלמיד: כושר גופי הספורט בי. כן מבוצע תיאום שלהם לבין הותתייבויות לבית הספר. העיסוק הספורטיבי. כן מבוצע תיאום מצילים חובבים (כיתות בים". נעלי כדור סל מקצועיות מידות 94-36

מיבואן בישראל: טליגל בע"מ, רח' הכדר 4, נתניה ב-353'336282 ★.







ט'-י'), עזרה ראשונה ושבוע של ספי

#### קשרים עם חו"ל

במסגרת ההשתלמויות המקצועיות והחברתיות קשר בית הספר קשרים עם כמה בתי ספר בחר"ל, להעמקת היוץ התיאורטי והמקצועי. כחודש שענו התארחו בחולון, שתי משלחות – מני מנסיה "הרפשטט" ליד קלן ומהעיר מונרין, מערכ־גרמניה. הן כללו ננה רות כדוריד ושחיה.

יש כבר כמה השגים לתיקון הכי קיף הספורטיבי מחולון, ביניהם: נמו רת כיתות ט', כבר בשנה הראשונה הי תה בגמר אליפות מחוז תלאנינ והפסירה לטכניקום גכעתיים, שנבור תו הורכבה מתלמירי ט' וי'). נבווות הכנות זכתה בגמר המחוז כנצחה את בליך רמת־גן. אשתקר זכתה נבחות כיתות ט' באליפות המרינה כשגבוג על גבחרת אורט ביאליק 32-50, תוך הסגנת עליונות על שאר הקבוצות. נין תלמירי יי־י׳ב עלתה נבחרת התיכון החולוני, רק תלמידי י', לשלב הנפר של מחוז דן.

בענפים הנוספים עריין לא המתיי מו התחרויות, כשלנבחרת הכדוריו סיכויים טובים לבכורה.

#### כוכבי נבחרות

בין תלמידי בית הספר שלושה מסגל נבחרת טרום הקדסים ככרורסל - נסים אקריש, רוני בראון ושרון פאר בכדוריד דדי חנוך וגיא מליק מנכתיה "האמרוחים". וכין הבנות: ענת ציוני וגלית יהודה מסגל נבחרת הקדטים.

- העקרון המנחה אותנו המורים אומר המנהל – שטפורטאי אמיתי הא גם ארם משכיל וחושב וזה מה שביתי הספר שואף וישאף להביא את תלמידי המגמה כסיום לימודיהם. הם יהיו מש כילים, הגונים ואנשי ספורט אמיחיים ומקצועיים. השילוכ בין ספורט לליפר



אוי אשיח

הוא ישיה

אל איש עשור

שקצת הפד עני

שירי־רחוב רבים

שלום שלום

אָם לא הָיָה קַיָּם הַג־הפוּרִים הָיָח עְלִינוּ לְהַמְצִיא אוֹתוֹ בּיָמִים חָאַלֶּת. 💽 סָרָנ חָעַלִּיז וְהַשְּׁמֶס הָנָח לא נוֹלָד 🛮 בְּמוֹ בְּנָמִים עָבָרוּ. קתם מחוף רצון לשמם. הוא נוצר מחוף קצוקה וצרח שוףלה על עמנו.

אשר וינשטין

נם כיום הצטברו על אַרְצֵנוּ קשְׁיים וּבְעָיוֹת רְצִיניוֹת וְדוֹקָא מִפְּנִי הַקּשְׁיִים 💆 חָשׁוּב לִשְׁמֹח, חָשׁוּב לִשְׁכֹּח אָת טּבּרוֹת, וְלַוְבֹּר שָׁתָּמִיד יָדְעָנוּ לִשְׁמֹר עַל שלמות עמנו ולחמו גרה לשמחה

לכן הָבָה וְנִתְּחַפּשׁ, הָבָה וְנִשְׁמַה, הָבָה | לְמַלְבָה אַסְמֵּר וְזָה חָיָה מּוֹרָא מְבַלְבֶּל. ונשתובל. נולל אוני המו, נשלח משלם | אף אחד לא ידע לנחש, גם לא אבא מָנוֹת וָנַקָנֹג אָת פוּןים בְּעַלִּיצוּת, כִּי מָּמִיד מֶּרְדְּכִּי טִיְחוּדִי טַצְּדִּיק יַנְבָּר עַל קמו חָרְשָׁע המחנכל ליחודים, גם ביום

עמוס בר

אָנִי מִיכָּלִי וָאָחוֹתִי הַלָּח תַאוֹמוֹת וּשְׁתֵּינוּ הַתְּסַפּּשְׁנוּ בְּסֵג פוּרִים זֶח לְשְׁתַּ מְלְכוֹת. חַלָּה לְאָסְתַר הַמְּלְבָּה וּשְּׁלֵּי נאמא, מי מאמנו אסמר סמלכף ומי מאחני מלקח אסחר. עד שבערב נלים לָהָם אָת הַשּוֹד וְזֶה הַצְּחִיק אוֹחָם בְּּוּ

מעריב ליכדים





#### גבע חובב טבע

#### מַדּוּעַ כְּדַאי לְהִתְחַפֵּשׁ לִדְבוֹנָה

בְנָמִים קַדומִים הָיו כְּל פַּרְחי הַסְּחָלָבִים פָּשׁוּטִים. אָמְנְם הַעָּלָה הכתחון של פרת ופרת וקוראים לו שָׂבִּית) הַנָה שונה-קצָת בִצְּבְעוּ מִן העלים הָאַחרים שָׁל הַפְּרָח. 🦊 בָּרָג מָיוּ פָּרָחי הַסֶּחֶלֶבִים הָמון שְׁוִים. בבקר אָבִיבי אַתֶּד וְפְתֵּח בְּרָה שׁל אמת סתלב, והנת הוא פנום. על עלה שְּבָּית הוֹפִיעוּ כָּל מִינֵי קוִים ועגולִים

וּבְיַטַד יָצְרוּ צִיור הַדוֹמָה לְרְבּוֹרָה. ראו ואת כל הַבְּרְחִים, בַּרְצוֹ בַּצְחוֹק וֹלָצֵגוּ לְבֶּרַח הַמּוּוְר: מצחיק נורא בוצחיק וורא

הִשְׁפִּיל בָּרָח הַדְבוֹרָח אֶת עַלְעָלָיו

פָּרַח דוֹמָה לִדְבוּרָח...

וֹהָיָה עָצוב. "מדוע הטבע נותעלל

ומוורה הוא דומה לדבורה.

דַלָקָא ביז" בָּכָה וּפְּרָח. שָבִּנְלֵל טָעות

חְלָפו דְקות סְפורות וְכָמָה דְבוּרִים,

במורי־בר וכרים, הופיעו בומוום. קראו

ֹהָפָּרָחים: "אלָיו אלַיו בוֹאוּ אָלַי דְבוּרִים "

דבורה וַקָּבָהוּ נְּרָאי לָנוּ לְהֹתְּחַתֵּן אַתָּה,

קדאי לנו לְהוַדוֹג עם הַדְבוּרָהוּ וּמִכְּל

הַבְּרָחים בַּקָרו הַדְבוֹרִים הַוֹכָרִים אַנְ

ורק בפרח עם ציור הדבורה, כי היו

אָבְאָה מִפָּרַח לְבֶּרַת.

בטוחים שוו דבונה נקכה. וכוי, העבירו

חָביבותו״ אַבָּל הַדְבוּרִים הסְתַּבְּלוּ עַל

הַנְּרָחִים וּנְתָאם רָאו – היו יִשׁ כָּאן



### צדיק של פורים

"בֿקר טוֹב יְלָדִים" "בַּקָר טוב מוֹרָח רַּוּתָי". "שובביויה אינה מעשי קודם

הַאָּמִינִי לִי צְּפָּרְדְעוֹן, בְּקְשִׁי רֹאשָן״.

"ודאי, נדאי שאני יודעת שוכביויו

עַבְשִיוֹ תֹאמָר לִי בְּבָקְשָׁח מֵח יַש לְן מחבּוּשִיוֹת בַחַזָרָת, שוֹבְבִינִיוּ, אֲנִי בתוון הקפטהו" "אָתְּ בְּטוּחָה שֶׁאֵתְ רוֹצָה לְרְאוֹת, מוֹרָה דוּתְיז״

הַחָפּוּשִיוֹת... שובביניו.."

בורטז אַל משְאִיר אוֹתִי לְבֶּד עִם

עַלִּיוָה שָׁבָּוֹאת: כּוֹבַע שָאָבֵן מִיּבָּן לְּחָנּוֹ שמוליק שיר על ראשהם מפגי השקש. או לא

ומאָו הִתְרֵבּוּ פָּרְחֵי הַדְבוֹרָה, וְכֶּל ּ שָׁאָר פַּרְחִי הַפַּחָלָבִים גַעִלְמוּ לַסְחֵלָבִים עם פָּרְחי הַדְּבוּרָה קוֹרְאִינ ירוֹדְנִית. בַּתְּמונָה מוּפִיעָה דְבוֹ**רְנִית**ּ

הַטַיָּס הַקְּטָן

יותר מכלל החגים אוהב רעי את הנ

הפורים. את מנקת־אסתר, את

אַיזָה חָג שְׁמֵחַ (עַלְּיזוּ

אֶת הַּתַּחְפּשׁות.

.520,0

אָזְגִי־הָמָוּ, אָת מִשְלוֹחֵ־הַמְּנוֹת וְהָעְקֵּר.

סְבְּתָּא אוֹבָה הָמוֹן אָזְנִי־הָמְן לְנָל

אַבָּא, מְפַּקִד הַבְּסִיס, לוקה בְּיָד אָחָת

הַמִּשְבָּחָה וְלַחָיָלִים הַמְשְרְתִים בְּנָשִׁים

אָת חַבִּילָת אָזְגִי־ הָמְן וּבִיָּד הּשְׁנַיֵּה-

אָת יָדוֹ שָל רֹעִי הּשְׁמָם לְהִשְּׁתּהְ

בְּמְסְבָת הַבּּוּרִים שֶל יַלְדֵי הַחַיְלִים

- לְרֹעֵי אַיוֹ בְּעָיָה בְּרְחִירָת הַפּּחְבּשְׁוּו

תְּמִיד הוּא מְתְחֵפֶּשׁ לְחַיֶּל. תוּא הְּיָה

בְּבָר צְנְחָן, יַמָּאי בְּחִיל־הַיָּם, גָּם לְשְׁדִיוּנוּ

התספש. והשנה החליט רעי להתחנש

לְטַיָּס. הוא נְבוֹהַ מְאֹד, כְּמְעֵט בְּנֹבָח שֵּל

אַכָא הַשִּיָּס. מַדִּי הַשַּיִּס שֵל אַבָּא נַחְשָׁם

מתאימים. אָמְנָם, צְרִינְּ לְאָצֵר אָצָת

אָת השרווּלִים וְאָת הַמּכְנְסַיִּם, אַנְל

ַסּטיָּסים סיָּשָן שָל אַבָּא הַתְאִים

קמו השקם של אבא.

ושופקות בפום:

בקול של אבא:

סרְהָא עִשְׂתָה וֹאת בְּקַלֵי קלּוּת. בּוֹנֶע

לָסַבְּלִיא וְסַשְּׁבָּם שָׁצָיֵר וֹעִי הָיָח בְּדְיוּק

רֹעִי מִתְּחַפֵּשׁ ומִתְרַגַש -- הַאָם וַכַּיח

אותו מבריוז הנה. אמא נקנסת למדוו

"אוֹיו עוֹד לֹא וָצְאתָ לַבְּסִיסוּ"

הַיא הָיָתָח בְּטוּמָח שַאַבָּא הוּא

קעומד לפנית. ורעי מרצח ואומר

"זה אַני אמָא, רעי סַאַטְן..."

ואָמָא מִתְפּוֹנֶצֶת מִצְחוֹק: "אָיוָח

דקיוןו כָּעָת וַשׁ לי שְנֵי טַיָּטִים בַּנְיַתוּי

אָמָא, צָּוִי נוֹסֵעַ לְטַבְתָּא וּבָעָרָב"

תָּבוֹאוּ לָלַקְטַת אוֹתִי". אָמָא מַסְכִּימָה:

ספרטיסיָה לאוטובוס, ווכור - שתח

רֹעי עוֹמֵד בַּשִּקוָה. על כְּחַפּוֹ מַתִּיק

של אַבָּא, שָקבל מָהָאָגוּרָה לְמִעוּ הַּחַוֶּל.

יום של חפש סג מפורים. מרבח ולדים

לָמָהוּ כּוֹבַעוּ

בְּתַהָּפֹשׁוֹת, עם רְעֲשָנִים וְאָוְנֵי הָמֶן,

"בְּטֶדֶר, וֹעָי, אַל תִשְׁנָּח אַת

נוֹטֵע עד הַתּחָוָה הָאַמְרוֹוָה".

לעי מרְגִּיש שָהוּא בָּאָמָת טיָס וְאֹמָּו

כל כון מעוינת ופרתקת שעריו לא גוְאָרָה עַר כּסוף – פְּרָתִי הַרְבוֹרָנִית לא רק מתחפשים לדבורה בצורתם, הם גם מפיצים בים מיַחָד שַׁרְבוֹרִים נְקבוֹת מפיצות כְּדֵי לִמְשוֹרְ אֶת הוְכָרִים. פּחְפַּשָּׁת הַדְבוֹרָה כָּל־כָּוָו מָשְׁלֵמָת, עד פִּי הַדְבוֹרִים הַןּכְרִים מַמְּשׁ מְוַדְּוְנִים עָם צלה הפרח, ותוף כדי כף ודבקת לראש שֶׁלְהָם מְעֵט מָאַבְקַת הַבָּּרָת, וְבָּאֲשִׁר מבקרים כם בפרה אמר – עברה

הַתּופָעָה של פָּרַח מִתְּחַפָּשׂ לִדְבוֹרָה

הָאָבָקה לַשְּׁטָלָב הָחָדִשׁ וּמַפְרָה אוֹתוֹ. בְּלִי הָאַבְקָח הַוֹּאת לֹא נוֹצְרִים זְרְעִיםוּ פּרְתַי סַרְבּוֹרְנִית יְפָהפִיִּים. רָבְּם

פורחים בּאָבִיב, בּמִרבּז הָאָרֵץ וּבַצְּמוֹן. פרחי סויבורנית הם פרתים מננים. אָסוּרִים בְּקַטִיף.

שָׁמַעָתִי עַל יָלֶד אָחָד שָׁלֹא הִתְּנַבֶּר על יִצְרוֹ וְקִטְף פֶּרָח דְבוֹרָנִית בְּעֵת טִיזל בּגָּלִיל. בְּהָמְשֵׁךְ הַטִּיוּל – אוֹי וָאָבוּי, בַנוּלִת בַּנְוּנִים זַּבְנִים נִיתְוּפְּלָח מְלָיוּ פְּבִי



עוֹמְדִים לְנְחוֹת עָלִינוּ לְקְרָאת מג

"בְּסוּי, שום דְבָר, מוֹרָח רוּתִי, ממש כְּלוּם, הַמֹּט הַתְנַבְשׁ לִי לְנַמְרֵי..." "שְׁמִרּעָח גַּנְבָח לְאָזְנִי עַל צְפַרְדְּע קטוָה בּמִגרָה שֶׁל מִר הוּרְבִיץ..." "מה בתאם צפרדע מורח ראתי,

יוכוה עם הביצח הרכח על מושכן" של המונח לביולוניהוי

"ביצחו צה זה, זה רק וקיון קטו לְבְדּוֹק אָת יָכֹלֶת הַפְצוּהַ שֶׁל בֵּיצָה בּלְתִּי מְבָשֶׁלֶת. את מָרִי יוֹדְעַת מוֹרָח דוּתִי שֶּאָנוּ עוֹרְכִים נְסִיוֹנוֹת

ותיכף ולאכור לי שנם דלי המים הקשור בחוט מעל הדלת בדיוק למני בּנִיסְתָהּ שֶׁל סמוֹרָח לְמוּסִיאָה אֲשוּר לקדיקונ כֹּחַ הַמְּשִׁיכָהוּ״

"בְּטנִי, אִידָּ שְיָדעתְּ מוֹרָה דְּנְתֵי, לא סָתָם אוֹמְרִים עָלִיוּ שֶאַתִּ חָכְמְּח״. "אוֹדָה רַבָּה על הַמְּחָבְיּאָה שוֹבְבִיוְיוּ.

"בְּנִדָּאי שֶאֲנִי רוֹצָה לְרָאוֹתוּ" "אַז תְּנָה אָנִי פּוֹתָנִק״... "אוף, אוי, קח מיַד אַת כּל

אם בְּמְקָרֵח יִקָּלָע אַבָּא שֶׁלֶּכֶם, אוֹ אָמֶא, אוֹ אַיזֶה דּוֹד/ה אוֹהָב/ה, לְּבְּרִים סגרולה וסיפה, ואם גם יצבור ברחוב טמתאים ויכנס לחנות הוכונה, אולי יוכל לְהָבִיא לֶכֶם בְּשוֹבוֹ מִין מִקּנְהַ

וַהוּא מְצַחָּצָח כְּמוֹ צִּבָּא. גָּכוֹשׁ וְרַזָה. ומתאם געצר נ'יפ עראי: "מי המפקדו אפְשָר לָתָת לְדְּ טְרֻמָּפּוֹ״ נָוגָע סראשוֹן לא הבין רֹעִי כִּי מַקּצִין סוָהג פּוֹנֶח אַלְיוֹ, כְּמוֹ אַל וְזָבֶר קצִין, כִּי

על הכתפים של דעי מתנוססות דרגות נְכָאִיּוֹת כָּמוֹ שֵל אַבָּא. וֹעִי הַתְּבַּלְבָל ושָׁמַק. וּכְשָּׁהַקָּצִין הָזַר עַל הַשְׁאַלְה: יהי, מַח השְּׁמַתַּקְתָּוּ לְאָן אִבְּשֶׁר לְקַצִּים יהי, מַח אוֹתְףו״ וֹעִי כְּמְעֵט הַתְעַלֵּךְ, הוּא בונאה גדאה באסת במו טיים אמתיי.

ולא הָאָמִין לְמִשְׁמֵע אָזְנֵיוּ. "תוֹרָה", חוּא אוֹמֶר בְּקוֹל כְמוֹ אַבָּא. וועי קוֹפְץ ונכְנָס לְתוֹוְי הַגִּ'יפּ. הוּא אוטר: "אַני נוֹסֵעַ אָל סַבְתָּא, בִּקְצָת - נמושנהויי והקצין מתפוצץ מצחוק מפקד הבסים נוסע לטבוהא שלו: "ספר לסְנְּקָא", הוא אוֹמֶר. הַנְיִיפּ עָצֶר מוּל ניסָה שֶל סַבְתָּא. רֹעִי קוֹפֵץ, מַצְדִּיעַ ומצלצל בדקת.

סרים מתרחק ונעלם בקצח סרחוב. ושונות. ואומנת: "מח קרח לף סיום

אף מי חלק לטוסים את אוני סקוו

סַנְּהָא פּוֹתָהַת אָת הַדֶּלֶת בְּיָדִיִם

אלי תּנִין מְאַיִםוֹ אוֹ לְוְיָתָן שְׁמֵח

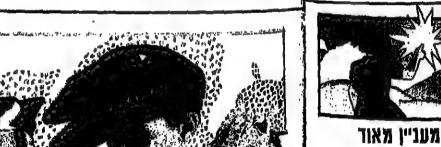
שָּנְעַ חַיּוֹת שוֹנוֹת וּמְשָנוֹת אָמְשָר

ואם אַר אָמד לא נוֹסְעַ לְפָּרִים. וְלא

לקצוא שם, ולשים על הראש.

ומי ושב על הנפא במשרד המסקדו

קּ. גַּרְשוּ אוֹתָף מָהַבְּסִיס, שָׁרוֹאִים



מקתפק דק בְּבָּדְ. אָלָא גָם הוֹמַךְ אַתְבֶם מדוע שלא תְקנוּ לְבָּחוֹת אַת הַרְעִיוֹוִי אוסה הונימנות ל־־נִירנפה, תרצוז או צפשר לכקש מאמא/אַגא/אָח/ות

נֶדוֹל/ה שֶׁיִתְפְּרוּ לֶכֶם, וְאַמְשָׁר נִּם קנשות לעשות לכד. משאריות של בד. ַוטוֹכילָכוּ לָרְשוּתְיכֶם שֶׁבֶע אָפְשָרוּיוֹת. בּטּגְלָחָהוּ ופורים שמתו יכול לקנות לכם את הכובע המקורי –

אָרָאֶלָה אָשֶד | אָמָח אָפְשָר נַם לְמְרוֹם מְעֵט שָמָוּ (נַם



אותף כל כף מַקַרְםוּ"

דְּבָיקוֹתֶיוּ.

רעי מתפוצץ מצחוק, ומתרגש.

תַּפִּים, הוּא בָּטוּחַ שֶׁכָּלָם שוֹמְעִים אָת

"סַבְּמָא", הוא מְחָבַּק אוֹמָח, "זֶח אָנִי

סַבְתָּא מָסָתוֹבֶנֶת מְסָתַּנֶלֶת בּוֹ כָּאָצְוֹ

וְפַל מַסַיָּרַס, "וֶח אַמָה רֹעֵיז וַאָּוִי

חשַבְתִּי שָׁזָּח אַבָּא, כָּמָח שָאַתָּם

תַּמָן לַתַוּלִים שָׁלִי בּבְּטִיסוּ״

ערב במשפסה קשה לתאר.

לַמְּּחָרָת בַּבַּאָר יָצְאוּ אַבָּא וַרְעָי

לבָּסִים, לְטָבִיא אָזְנִי הָטָו לַחַיְלִים כּבְכָל

דומים", ומסבקת אותו חוק חוק.

רֹעִי שִּׁחַק אוֹמָח עַר מִפּוֹף, וְאָמַר

בְּלָשוֹן צְבָאִית: אָפְשָר לְזַבָּל אָת אָזְנִי

אָת הַצְּחוֹק וְהַהְתְרָנְשוּת שָׁחֵיוּ אוֹתוֹ

עכשיו הַלָב שַלוֹ דּוֹפֶק כְּמוֹ עַשְׂרָה

דברי חכמה

## לִשְבֹּר מִסְנְּרוֹת

שמעתי על מורה אחד שוכום לכחה והרגיש שהתלמידים שלו מאד לא רָגוּעים. מְפָּטְפָּטִים, מְשַּׁחֲקִים. הוא בקש מִכָּלֶם לסָנד את הַסְבָּרִים וָאָת 📗 המחָבְּרוֹת וַלְעָמֹד עַל הַכְּסְאוֹת. הוא התבונן כשעונו ואמר: יש לכם דקוה אַמָּת לַצְרְתַּ, אָבֶל בְּכָל הַכֹּם, שַהַקִּירוֹת ירצדו. מתקמידים צרחו וצוחו עוד: ועוד. וּבְּוֹנִם הַדְאָה יָשְבוּ כָּלָם וּלְמְדוּ בְּשָׁקָט וּבְשַלְּנָה.

משהו רומה לוח קורה בפורים. כל

השנח אנתינו מתנהגים לפי כל הבללים.

מה מחבשל

לְגְּוֹס בָּרְשָׁעִיםוּ

מַתְּמוֹן לַהַכְּנָת "אָזְגִי"הָמְּן"

ַ טַד־פָּעַמִית, הוּא מְאַמְשׁר לָנוּ – לֶּאָכּוֹל

דשעים: אָבֶוֹ, סַמְדַבָּר רַק בְּאָזַנִים, וַרַק בָּרֶשֶׁע אֶתָד, הוּא הָמָן, וּכְכָל זאת...

לפויכם מתכון כול, שאיננו ממוב הכנת

בָּצֶק מְסָבֶּכָת, וַאֲשֶׁר בְּעַוְרְתוֹ יוּכְלוּ נַם

ילדים לָהָכִין "אָזְנִי־סָכָּוֹן" טְעִימּוֹת.

חבילה בצק עלים מוכן, חבילת

צמוקים, ז תפוחים בינוֹניִים. רבח

(ו ס"מ בערון). קרויוד יִתְבַּצִע על

משטח וקוי ושיש הפטבח או שלחן

מָאֹבֶל) שָׁמְּצֵט אָמָח פַּוּר עָלֶיוּ. בְּמְקוֹם

מַעַנוּג לְנְנּוֹסוּ וְתַּוַּה, אַף שֶׁקֵל יוֹתַר לְקְנוֹת ״אָזְנִי־הָקוֹף״ בּּקנוֹת, הַרִי שּוּצִים

יומר להכין אומן כבות.

מתקרים מדרושים

סלמון ביצה.

סג ספורים מעניק לנו הודקנות

השונות. גדמה לי שאו גרניש שבעצם אָנְהְנוּ לֹא מוּרָנִים לְנָתַר עְלִיהָן...

משח כנאיר

בנמוט כפי שמצפים שוחוה. אוחוו

קדברים על פי חקי הַשְּנָה - כְדי

שוָבינו אותָנו. לא וְכנְסִים לְבָית של

מישהו שאנחנו לא כל כך מכירים -- כי

לא ועים. והנה פורים, יוֹם אחָד בְשְוַה

- ונהפך הוא". כָל הָסַדְרִים מתכּלנְנים.

לָהשָתוּלל, אַפלו לדבר מָבֶּת שְטוּיוֹת.

יש אָנְשִׁים ששותים מָצָת יַין וַזה

מוסיף עוד ערבוביה. "משלות מוות

לדפק על דלתו של חבר שחמיד

מתכישים להכנס לכיתו. עכשיו

כשהבאנו משלוח מנות אל יותר,

לְהַנָּגִשׁ נָם אָחָרִי פורִים.

וכְּוְסִים. מְדָברִים קצְת, אוֹלָי קובעים

חָשוב מָאד לִשְׁמר עַל הַסְדְרִים כָל

הַשְׁנָה. אָדַ צָריך נָם לְהָטות אוּן לְלְב

להתפרץ. לרקד ולשמת. "ליהודים

ַ הָּיְתָה אוֹרָת וְשִׁמְּחָה וְשְּשׁוֹן וִיקָּרִ״. אַחַוּ

כָּךְ נַקוֹר - קלילִים יוֹתר - לְמִסְנְרוֹת

שככר קשח לו והוא רוצח קצת

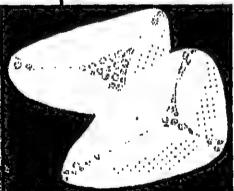
איש לרעהו" - זאת סבה מספיק טובה

אַנְעָר ללְבש בְנָדים מִשְנִים,

מתלבשים לפי המקבל בחברה שלנו.

על סמערווי קדאי למרום שמו. להמלת ָהָעַבוֹדָח. כּּאָשָׁר הַבָּצֵק כְבֶּר מְרַדְד ל"עלח", קורצים ממוו ענולים בעזרת

עתה הניע שלב מלוי האונים. מכינים - מערכת מן תסמרים סכאים: הצמואים התפוחים המגררים בפמפות בדולת, הספר. הסקיטום והצוווים. מוסיפים לפעלבת אֶת כָּרְבָת סַחוֹמַבֶּת אוֹתָה לעקה אַחִידָה. מוּיתִים מעט כון הפערבת בטרבוו של כל ענול בצק. וסוגרים אותו למשלש. על המשלש מוֹרְחִים מְעֵשׁ חָלְמוֹן, וְאָפְשֶׁר לְפָוַר עָלָיו נָם מְעָט סָמְטוּם.



ורצוי רבת משמשו. דָבֶע פּוֹט סַבָּר, רָבע חניע משׁלֶב מָאַחַרוֹן שֵׁל מְעֲבוֹדָת. בוֹם סַמְסום, רָבָע כּוֹס אֲגוֹוִים שְבורִים. עַכְשִיוּ, וַנִּים אָת מְשַּלְשֵי חַבְּצֵק עבורת הָבְנת הָאוֹנִים מַרְבָּבת מִשְׁלֹשָה "אוֹר" לִ"אנו". נְבוּוּ אַת מתנור לְחֹם

. אעריב לילדים

ממשלאים בתבנית מששנת בשלות (מעט מאד שמוו). נשאיר דֶנַח בּין - בְּשָׁלֶב רָאשוֹן וְרַדָּד אָת טַכָּצִק לְ"עָלֶח" בְּשָׁעָח. מְדֵי פַּעַם וְכְדּוֹק אֶת חַמְּאַפָּה שֶעְבְיוֹ שָנֶת. פָּחוֹת אוֹ יוֹתָר. בְּכָל מְקוֹם חוּא מוכָן בָאַשֶּׁר צָכָע הַבְּצֵק חוֹמוַד לצבע חום וחב.

רוני לרגר

מעריב לילדים



קבוצת הכדורגל של דן ת"א (20 שנה בליגה, כיום בצמרת). עומדים מימין: לוי שלום (מנהל הקבוצה), לרמן, קוצ'יוסקי, קרקו, אבי מור, אברם, היימן, ארצי (אתראי), גריובלט, שאול כספי, רוני לוי (מאמן). כורעים: ויסוקר, יעיש, פידל, ורט, מיכה וגר, קלייומן, היימן, קרופמן, שטרן. חסרים: בני בן־צור וציון בן־יעקב,

## MUXT TDIT D'ILLI 6 TITA

חברת חשמל ניצחה ו−0 את כנק לאומי, במשחק מלהיב כדורסל נשים:נצחון לתעשיה האוירית על בוק 🗷 שחמטוהאלופה הנצחית – גוצחה

כליגות הבכירות של מקומות העבודה דה) לבזק, עם דרורה ברגר (מככי

וצולם כוידיאו, בנוכחות מאות צופים קום אלים חכימי. נלהבים ובשיפוטו של רחמים דינציר בטנים, שתחרויות בו מנוהלות

הפסר אחד לפחות. המתח ככל מחזור

משחקים – צובר תאוצה. בזק תקשורת וקאנטרי קלאב ת"א --מספר נקודות שווה. נראה שיחט הם-לים הפנימי יקכע את האלופה.

אין ספק, המאבק שמתנהל השנה כיכנה חנה רבינוביק-הוכמן (בנייהו־

מיד מתוכו קבוצה צעירה – ממש חור

בכרורסל המצב הרכה יותר מסובך: בע כנראה את האלופה. בבית כ' מתב-ארבע קבוצות – בנקילאומי מרכז, חבר הל מאבק צמור בין קואופרטיב דן רת חשמל, השמירה ואגר מחסן מרכזי לתע"ש חשמל וגם כאן תהיה ההכדעה - נאבקות על הבכורה לכל אחת מהן בעימות ביניתן.

כשחמט יהיה כנראה חידוש השנה: האלופה "הנצחית", התעשייה האורי-בשורותיה (הפסקת עבורה). התוצאה: המשטרה, הסנה, התעשייה הצבאית ובל"ל עשויות לנגן כנור ראשון. במשחק רב אירועים וברמה טובה, חתוצאות ער כה מוכיחות על מאבק

תלמות לרכזי ספורם במקומות עבודה

כעקבותיה. ההתמודדות כיניהוו תיקי

יש עניין רב גם בכדורסל נשים: רית, איכדה גובה אחרי שכוכבה, רב לשלוש קבוצות – התעשייה האווירית, אמן ולאדימיר ליברזון הפסיק לשחק

בכרורגל וכרורסל, הוא צמוד מאוד ת"א) ואורלי גרוסמן (אליצור ת"א), דר מופתי בידי חשופט הבינלאומי ומעניין. בכרורגל טיפסה חברת חשמל גיצחה בוק 44-37. המשחק נערך ישראל ארדנבוים כמוערון חברירג' ת"א למקום הראשון ובנק לאומי בעקד כביה"ם האמריקני בכפר-שמריהו, בת"א והתוצאות מועברות כמחשב,

בין התעשייה האווירית, בשורותיה צמוד ורק במחזור האחרון תקבע האלד

שאירה יפה את כל משחקי הליגה, הע־ שמאפשר ניקוד קבוצתי ואישי.

במשחק שנערך באוניברסיטת ת"א יה – והכל תורות לרכות הספורט במ" במלון "גלי זהר", לחוף ים המלח, הש מצוייו), ניצחה חברת חשמל 1-0 את בידי אלייקים משמפר במגרשי התערוי הפועל יצחק אופק, מנהל האגף לספר בל"ל. היה זה ההפטר תראשון מאו שש בה של חטועל ת"א, מוליכה בראש שלמח אריה ומרצים בכיי שנים של כרורגלני בל"ל במסגרת בית א' קבוצת בנק הפועלים. בל"ל ברגיב ממרכז הפועל. ב

בוצה, מ.י.ל.ן הפרעל אזור, הוקמו רווילי וילינגר שימש פסרונה היא קיימה משחקי ראווזו ובחיל. במקביל הקים במפעל המח פור מתכת", קבוצת כדודגל, יוני עם איסר היימן חבר הנחלת "מור". בקבוצה שיחקו או יענקליה חודורוב, גדול שוער ישראל ככל הומנים, מוצי לאון בוכום געגעסיאן ואיציה קונשי

> כיום, הוא האדם הנכון במקוף תנכון – משקיף כמשחקי תכוור גל והקטרגל של הפועל כלינות למקומות עבורה בת"א, חלק בל תי נפרד וסבעי מנוף הספודם

המפקח

וילי וילינגר (בתצלום) הא

המשקיף הזמפקה על משחק וב דורגל החקטרגל במחו ה"א נד

לד ב־1917 בצ'כיה, שיחק במועי

דון היהודי "בר־כוכבא" כלינה הארצית, משם עבר לקבוצת וכי דורגל "אוליספיה" נליגה הלאר מית התננרית, כה שימש קיצמי. ימני. ב־3 שנות פעילות נקבוצה זו הבקיע 50 שערים.

אחרכר שימש עסקו בקבוצה

הידורית כה החל לשחק וב־1942 עלה לארץ. כאן, ללא עבריה, מצא כמה מחבריו־ידיביו פוב

דורגל, שחקבי הקבוצה המתללת "הכח וינה" לאיוש הם ול (בית"ר ת"א), אגון פולאק ודל

בשנות ה־60 שימש מנהל

ויו"ר מחלקת הכדורגל בהפועל

חולון. באחת מנסיעותיו לווינה

צפה שם כמשחק נשים ככדורגל

שמשך 12 אלף צופים. פנישה עם.

מאמן נבחרת האוסטריות, גולי

רשמידט (יהודי), שיכנעה אותו

שיש מקום להקים גם בישואל

קבוצת נשים בכרודגל. ואכן הק

(מכבי ת"א).

לפעילות ספורטיבית

מדור פרסומי

חפציוליפים מאליף

לבריאות הרגליים עמוד על אקילן

תורת ההיגיינה לרגליים עפ׳י כ.צ.ט

להשיג בבתי המרקחת ובסופר פארם

7 בוטינסקי 100 פ"ת, טל: 03-9250250

אקילן" טיפול של מנצחים" לרגלי המכבים

אקילן קרם מהיר טפיגה ומונע נזק בכפות הרגליים

הנגרם מחיכוך חזק ומאמץ של השרירים וכלי הדם.

טניס, טניס שולחן, איגרוף, ג'ודו, קראטה, מוס בורט בע"ח תלבושות ספורט, חדרי כושר וסקווש

**ENERGINE MAI** 

הפנימי על־פני הצורה החיצונית. אולם, כל מי לפתח ניוון מוחי. עלינו ממראה עיניו הקולטות קודם כל את הגוף, הלבוש והטיפוח החיצוני.

חגוף משדר את האותות הראשונים הנקלטים לשמור על עצמו ולשמור עלינו. אצל הזולת, וחזולת הוא לעתים חאדם קודם כל והעיקר חבריאות. פעילות גופנית שעתידנו בידו: הבוס המראיין אותנו לקבלה מרוכזת ושיטתית היא אחת התרופות הטבעיות לעבודה או בן/בת האג שאולי נקשור עמו את והיעילות ביותר למלחמה במפגעי החורף.

וחוץ מזה – "אדם בתוך עצמו הוא גר". הגוף חוא האכסניה בה אנו שוהים 24 שעות ביממה על־ידי המרצת גידולה של בלוטת התימוס 365 יום כשנת. אנו מקדישים תשומת לב רבה לטיפות הכית, המכונית והמשרד. אנו מטביעים תאי ד שהם בעלי ערך חיסוני גבות. בנוסף, יש בחם את אישיותנו וסגנוננו. גם בלבושנו אנו מקפידים כדי לחראות במיטבנו. אולם, כל הויטמינים ג ו־c. גם האינטרפרון, קוטל חמאמץ הזה אינו שווה אם כתוך חבית הנגיפים חטבעי המצוי בגוף, מכפיל את יעילותו המפואר, המכונית החדישה והבגדים אחרי שעה של מאמץ גופני מרוכז. חטקטיים לא מועילים כלל בשפת חים. שם מדבר הגוף בגוף ראשוו

כדי שנתחיל להתייחס לגופנו בכבוד הראוי לו, תייבים ראשית לרכוש את המודעות לנושא. לא רוסרים נימוקים: החל מבריאות וחרגשה טובה דרך תחזוקה נאותה של כלי הקיבול שלנו וכלה - קלוריות. מכאן שעשר שעות רכיבה (וחיום ניתן במודעות אסתטית וחרצון לחראות טוב ויפח. גם לרכב בבית או במשרד) ישוותי לחצי קילו כל אחד וטעמיו עמו. העיקר הוא להבין את פחות. גם שעת חתירה תפחית כ־200 קלוריות חחשיבות. הגוף אינו צריך לחפוך מטרה ואילו טניס נחשב לענף "ריווחי" יותר. תוך שעה לכשעצמה אלא אמצעי בלבד. אמצעי עזר חיוני של משחק ניתן לאבד 450 קלוריות וגם לחנות ביותר לשיפור חהרגשה, התיפקוד והבטחוו העצמי. הגוף חוא כלי העבודה החשוב ביותר לאחר שחבטחנו את גופנו וחבאנו אותו למשקל כל שריר שנדרש למאמץ זכאי גם לחרפיית שלנו. ככל שיחית חזק יותר ובריא יותר – יחית הדרוש אפשר לגשת לעיצובו ופיתוחו. להפוך

לצורך הקלישאה בלבד. חיוניות נפשית חיא גם בסתירה לחומר, אלא בחרמוניה עמו, ואמת זו

במקביל את הפילוסופיה ואת האולימפיאדה. לאחר שהשתכנענו בצורך ובחשיבות והחלטנו ואת לחצני חכספומטים חשונים, ובחחלט גם לפנות ליישם, יש לחצביע על האלמנטים כדאי ורצוי לחתוודע לשרירים נוסמים. וחדגשים השונים ששילובם יחד יניב את מודל כדי לגשת לתחרות מר עולם עם חיקף חזח של הגוף חמשופר. וגוף פירושו מכף רגל ועד ראש. 130 סנטימטר וחיקף זרוע של 50 סנטימטר החל מקרם שמונה נזק בכפות הרגליים, חנגרם רצוי לגשת למכון ולקבל הדרכה מקצועית, מחיכוך ומאמץ של הרגליים שמעליהן וכלה כיצד להתאים תרגיל לכל אחת ואחת מ־18

טרמפולינה:

במשקל - 95 עיירו

בריאות מתחילה בספורט בשמירת כושר גופני יום יומי, עכשיו במחידי מבצע אתם יכולים לחביא

את מבריאות אליכם מביתה. לשיפור טיבולת חלב, חריאות ולגיזרה יפה.

אומני כושר:

אגב כד.

חפתגם הידוע: "אל תסתכל בקנקן אלא במה לנו מאד חידיעה שמתח נפשי גורם לנו להזקין שבתוכו", נועד להמחיש את עדיפות התוכן בטרם עת ומתח נפשי מוגבר וקיצוני עלול אף

שעומדים לרשותנו ואשר נועדו לסייע לגוף

מחקרים חוכיחו שפעילות גופנית נמרצת מחסנת את הגוף בפני פלישתם של נגיפים זרים הממוסמת תחת עצם חתוח ומשמשת לייצור לפעילות גופנית חשפעה ישירה על פעילותם של

האופנתיים ביותר מסתתר לו גוף חלוש ונפול לגוף דק גזרה וחטוב ניתן להגיע בשתי דרכים חתלוי על כתפיים שמוטות וניצב על רגליים שחן שני צדדיו של אותו חמטבע: לחימנע רופסות. בנוסף, אסור לשכוח שכל העזרים מלהעלות קלוריות מיותרות בדרכים של ריסון ואיפוק גסטרונומי או לשרוף אותן בדרך של פעילות גופנית. כדי לחוריד חצי קילוגרם בלבד ממשקל חגוף יש צורך לשרוף 2000 קלוריות ופעילות גופנית שורפת קלוריות. למשל, שעת רכיבה על אופניים תפחית ממשקלד 300

את חשומן שנותר לשרירים. אבותינו חקופים חאיזון בין נפש בריאה לגוף בריא אינו נוצר נדרשו בזמנם להפעיל את מרבית שרירו נופם על־מנת לרוץ, לנתר ולהאבק. הריצה פונקציה של חיוניות נופנית. הרוח אינה עומדת חטכנולונית חמטורפת קדימה נרמה לנסיגה בפעילות הגופנית "חקיומית". חשריר חיחיד חיתה ידועה כבר ביוון העתיקה שטיפחה שנותר פעיל אצל האדם הממוצע חוא שריר האצבע המפעיל את השלט־רחוק בטלוויזיה

בראש המאחסן בתוכו את חמוח. למשל, תועיל קבוצות חשרירים של גופנו. אך ניתן גם

"לנפח" שרירים אלא רק להפעילם כדי מקנות לגוף את זקיפות הקומה האישית, לחבריל מו הלאומית. לאחר שדאגנו לבריאות, למשקל הרצוי ולהופעתו הנאה של משקל זה, דרושה חמוזעות לשימור ההישגים. כמו בכל ספורט - קל יותו לחגיע לפסגח מאשר לשמור עליה ולתתמיו לחישאר בה. תזונה נכונה, תחזוקה וסישה שוטפים חמשולבים לעתים בפינוק כסאונה ומסג' רק יועילו לשימור, שיפור וריענון לנבי תזונה קשה לחדש ולחוסיף דברים. הכל הפנימי על־פני הצורה החיבונית. אולם, כל כלי לגוף יש מספר רב של דרישות: פיתוח, טיפות, בר נאמר וכמעט הכל כבר חופרך. אולי נותרן שמחשם מאיתנו, וכל מי שאנו מעונינים לגוף יש מספר רב של דרישות: פיתוח, כדי לא הבד עליום חבלה. להרשים, מקבל את ההתרשמות הראשונה בריאות, תאנה נכונה וסתם פינוק. כדי לא לקפח שום תחום, יש להתוודע לעזרים השונים כגון ההמלצה לחרבות מזון מן חטבע ולהמשים במזון מן החי עתיר השומנים והכולסטרול בעלי חנטיה חמגונה לשקוע בדפנות כלי הדם. לחצר אותם ולחגביר את לחץ חדם, לחץ שעלול גם לחתקיף את הלב.

להסתפק בתירגול יומי – במועדון או בבית -שיעילותו תעלה אם נדע ונכיר את חשרים העקרוים האתראים להופעח נאה ויצינה לענין זה אין הבדל בין גברים ונשים. אין צורן

כיום ברור שגם המעדיפים או חמסתפקים במזון טבעי אינם מוותרים על מזון טעים אפילו על בסיס חסיבים התזונתיים אשר אינם נעכלים במערכת העיכול ואינם מרבים קלוריות עקב כך ניתן למצוא חיום מאכלים טעימים. לכן, גם בנושא זח, ניתן במינימום מאמץ לאתר ספרים, מסעדות או חנויות המתמרות במזון טבעי וטעים. המשוואה לפיה כל מה שמענג בחיים הוא לא בריא, לא מוסרי או משמין לא בהכרח נכון. לפחות לא לנני חאלטרנטיבה תשלישית. ולאלח שלא מוכנים בשום אופן לוותר על מנעמי הגסטרונומיה נתרום את עצת הסבתא הקלסית, אך הנכונה תמיד - מותר חכל, אך במידה, בריסון

ישראל חיא ארץ שמש בח קופחת חשמש בקרניה האולטרה טגוליות כ־8 חודשים בשנה. חשמש חעזח לא מייבשת רק את חשכל אלא בעיקר את חגוף ואת שכבת חעור חמגינת עליו. לפיכד, חייבים כולם ולא רק נשים, ילדים ובעלי עור עדין להצטייד מדי פעם בקרם ומשחות על מנת לחזין את העור שלא יתייבש

ולכך נועד חמטגי. את המטגי אפשר לראות כנועד לפינוק בלכד, אך במקביל הולכה ומתבררת תרומתו הבריאותית.

למכוני עסוי רבים, הצצים כפטריות אתרי חגשם, מהווים כסוי בלבד לתענוגות מסוג אתר המסופקים בחם; אולם ישנם גם מכוני עסיי. בעיקר במסגרת מועדוני בריאות וכושר שמתרכזים בעסוי חשרירים שבאמת זקוקים לכך. החל מכפות הרגליים, דרך הרגליים, הבטן, הזרועות, כפות חידיים, הגב, חכתפיים וכלח בצוואר. חעסוי נועד להקל ולשחרו את זרימת הדם ולחרפות שרירים נוקשים ומתוחים. לאחר שידיים מיומנות לשות את בשרך ו"משתררות קשרים" מיותרים אתח חש הסלה וסלות בתנועה.

מכשיר חתירת דו שימושי:

לאימון כל שרירי הנוף " 460 שיירו

## TAN IINI AIJI

ווה הצעה בלעדיה ומרענגה: בניסה חופשיה לכל אתת מבריכות היוקרה של רשח מלונות רן, ככו עים מנוי אחר.

לקפרן מתי שניתחשק, לאן שמתחשק מהיום מצפה לכם בילוי מרענן וגם בריא ביוושלים, תל-אביב, חיפה, הרצליה וקיסריה. אז קקום בו יכה מקסימה וטביבה הא שיווף, כרי-דשא, מונתים ומסעדות. קפצו להפוגת-שחייה מדעננת באמצע יום עבודה או לבילוי מפנק, עם כל המשפחה הכל בכרטים אחד, בלתי מוגבל.

באמת שכויאי להודרו. ילמעט קגים ועונות שיא

מנוי ל-7 בריכות

א מנוי מחל ל-נ בריבות:

בקרו את המניי המתאים לכם

\* מנוי משולב עם מועדתי הבריאות

המצו עכשוו למים וקבלו נוסש חינם

לנדשמים עדיה-104.88 בשו מיחוד ולילה חינם י כולל ארוחת כוקר באחר ממלונות ד תשלומים שקלי

מידע נוסף וחרשמת מידית, בכל אחד



מיוחד לנשים וילדים - 230 שייח 1460 m קושי, חחל מי 240 שינו בשוטן כולכ פנים ★ניתן לשלם באמצעות כרטיסי אשראי ויזת וישלאכרד יבוא ושיווק: וינברג בע"מ, רחי אחרונסון 20אי תל-אביב, טלפונים: 03-651394, 03-651394 ממים מוח המבשים 24 פתוח כל יום בין ושיעות 17.10.10.00

לאימון נופגי, חליכת-ריצח

לחיזוק שרירי חבטן

השימוש בביו־סטראט

בפרקטיקה הכללית

ד'ר סאבין גריידר דופיד

היום ברור לכל אחד כי חולניות בגיל מוקדם נמצאת בעליה ניצב נופני פנום,

זהו פועל יוצא של הנוק הנגרם לאנושות כתוצאה מעודף גירויים ותמריצים,

התמכרות לתרופות ושיפוש נוופרו במותרות כנון אלכוהול, טבק. שוקולד, וכיוצא

באלה. המחמות בניל מבונר הנורטות כתוצאה מכך הן- סוכרת, ראומטיזם, אנמיה,

אם כך למה אנו מתכוונים באופרנו יבריאות אמיתיתיו בריאות אינה נמרדת רק

בהעדר מחלה, אנשים רבים חשים בטוב כאשר למעשה הם כבר משאים בתוכם את

בריאות אמיתית מתוארת כבריאות "צפה", נשארת רעננה ועליזה וניתן להשוותה

מצוף אשר נשאר על פני תמים גם בעת סערה ומנחה את נתיב השיט לאוניות:

החולפות. הדבר דומה לגוף מוצק בעל יכולת תיפקודית נכודה, כוח התנגדות לכיחלות

רבות ובעל רארבות, המאפשר התפתחות כילאה של המערכות והתורשתיות בכיצב

ריאות חיובי זה קיימת הרפוניה בין הגוף והופש, אולם מצב זה עלול להשתביש בעת

חרנלי האכילה של היום אינם באים לחזק את הבריאות, הוטיה היא לאכילת

שומנים רבה, עיי אכילת בשר מונזמת כתוצאה מתהליכי הביישול אופי הנושן נישתנה

התוצאה - מינרלים, אנזימים, מחסיסים אשר כולם כה חיוניים לחילוף התאים

אנוחה מספקת בלילה, וקיננה מוקדמת - פותחים את חדרך בפני יום ארוך. אפשר

אם נתחיל את היום במספר תרנילי החעמלות שיגרוניים ונכצעם ליד חלון כתוח

ינצא לטיול קצר, נטריץ על ידי כך את מחזור הדם בגופנו נשימת עמוקה ממלוזה את

את ארוחת־הצחריים יש לאכול במצב של רגיעה ולמעשה ניתן להגיע לנוצב של

ורפייח ונינוחות, וזמסייעות לשיווי המשקל הגופני והנפשי כאחד. כל זה מביא אותנר

על מנת לספק לגופנו את כמות חוויטמינים, אנזימים, שמרים, מינרלים וחומרים

אתם וזאי תרצו לשאול היכן אני ממליצה להשתמש במוצר "ביו־סטראט". ובכן,

ביו־סטראט, המורכב מתאי שמרים וצמחי־בר, הינו תכשיר יעיל ביותר, ואני

משתמשה בו גם כטיפול בפחלה וגם כדי למונעה. יתר על כן, יש בתכשיר ביו־סטראט

בתקופת החריון ישום שלבים בהן סובלת האשה מאנמיה ועייפות־יתר ולעתים אף

ארגישה רעננה יותר מבחינה גופנית ונהנית מכוח פיזי מוגבר. נמנעת ממנה הרגשת

חעייפות, לא נגרם כל נזק לשיניה, והיא לא אומית, מאחר וביו־שטראט משפר את

אם "ביו סטראט" ניתן לעולל (יונק) אשר גידולו מתעכב ומשקלו אינו עולח, הן

לדים פעוטים, הנראים חיוורים ורזים, חינם רגישים מאוד להצטננות ולדלקוח

מאחר ועדיין לא נבנתח אצלם מערכת חיסונית חזקה. בעזרת "ביו־סטראט" גדל

מספרם של חלאוקוציטים (כדוריות חדם חלבנות). תאים אלה הם יחיל המשמרי של

נוף, ועליהם מוטלת חובת חלחימה בדלסות. מספרם מהווה מדך לכוח הגוף

צ ילדים בגיל בית־משפר מסובלים, לעתים, תכופות מחוסר ריכוז, אובדן אנרגית

עייפות או חולשה כללית. כתוצאה מכר יורדת "איכות הביצוע" שלחם בלימודים.

וחי דוגמה נוספת לפגיעה במאץ שבין הגוף והנפש. "ביו־סטראט" יכול לעאר

בחגברת חבטחון חעצמי של ילדים אלה ולשפר את יכולתם חלימודית. כנוסף לכך, בילדים מנוטלים "ביו סטראט" חלה ירידה בתתהוות עששת זרקבון

במפונדים תיתכן מחלה עקב סגוון־חיים לקוי. במקרים כאלה חטיפול בטבליות ביריסטראט" הינו יעיל במיוחד אם וכאשר משנים סגנון־חיים, בתוספת דיאטה

באנשים בעלי משקל עודף חעצה הרפואית היא מעבר לדיאטה דלת קלוריות המורכבת ממאן טבעי. "ביו־סטראט" במינון יומי מסייע במניעת ירידה בכוח הפיזי

לבני תנול ממבונר יותר, הסובלים מעייפות או המתלוננים על הרושה "ירודה"

תחושה כללית של חוסר התלחבות, מלבד הבעיות האתרות הקשורות לגילם, תורם

סוימות דוגמאות המוכיחות בעליל ומשכנעות כי "ביו ששראט" הינו תוספת מזון

אמשר לקבל עלון לדיאטת "ביו שטראט" אצל: חברת "אלביס", ת.ד. 144.

**BIO-STRATH** 

הכושר...

כי ספראם הניספת מען מתזק בעל ערך בריאותי יוצא מהכלל (נורכב מתאי שמרים צמדר בד הצדת שוניץ. בי שונים במקרה צול עיפות. בי מעלה את כושר העכודת מצליחים

בעולם סאשרים

חוצאות סצרינות עם כיו סטראמי.

שיחוק והפקה יארביםי בערים. ח ר. 1444 תיא, מל 1442סנ

להגברת

ובעית ויעילה ביותר, אשר ניתנת לשיפוש הן לחיאום חבוף ותן כמגיעה וטיפול.

ספורטאים – לחגברת הכושר הגופני ולשיפור החישגים.

זתכשיר רבות בחפיכת הזיסנה לנסכלת יותר.

סוון בריאות כחיים ודושים

קומת המשקל והן עקומת העירנות יראו סימני עליח לאחר שבוע של טיפול.

צעילות חיוניים, לפחות שליש מכמות הנוזון היומית צריכה לחיות במצבה הטבעי ולא

לחלק יום כזה כך שתהיח שתות נוספקת לכל אחת ניהמטלות שהצבנו לפנינו.

הפרעות במחזור הדם, זופשר למצוא גם בקרב אושים צעירים

בצורה דרסטית וכמות הוויטמינים בו פוחתת

שפעה מהממת לאורד כל מחזור החיים.

ובכן מה אנו יכולים לעשות בכדי להגיע ל'בריאות צפודיו

ודם בחמצן, אשר בלעדיו לא יכולים תאי חבוף להתקיים.

אצב של התמדה ושלווה - הן בעבודת והן ביחטי האגוש.

## ד"ר בילר: "הגה לפניכם הדייך פיצד להיות בריא ולהישאר בריא" From the antegeant wire rem. ורוזרוו לבריאות ב"ם הודישים בלי הרופות

מאת ניקול קארפאנטייה

הנה הסיפור המזעזע על סיכלו של מר ג. (כן 70),תושב בסאג' (נפת גאר בצרפת) וכיצד הבריא בחודשים ספורים... כתוצאה מקריאת ספר.

ועד הלילה."

"עד שנת 1973 לא סבלתי משום הרגעה, והרגשתי מטושטש מן הכוקר כעיה. עכדתי ככנין וגמצאתי באחרי הבנייה בקיץ ובחורף. האסון קרה באופן פתאומי באמצע הלילה: התעוררתי ככהלה כשאני נחנק פשרטו כמשמעו, לא יכולתי לנשום

> יהרופא הגיע מיד וקכע שזהו החקף קצרת חריף. התאוששתי קצת לאחר זריקה. אולם, סכלי התחדש עד מהרה. מצבי הלך והתדרדר מיום

"מומחה למחלות דוכי הנשימה אישסד אותי. תשע פעמים נשלחתי לבית חולים כ־6 חודשים. כשעת



אפילו בעורה מכל.

עירוי דם, עברו התקפי החגק, אולם חזרו מיד לאחר מכו."

"שלחו ארתי לכריאנסון כדי להחלים באוויר גכהים, שהיתי שם מאוקטובר 1977 עד פכרואר 1978. במקום שישתפר מצבי עוד הורע.

"חזרתי לכיתי והכיטוח הלאומי העניק לי גימלת נכות. לא הבחנתי כשום שינוי ככריאותי מרט להסלה זמנית כשל חזריקה היומית של קורטיזון."

"בעקבות הטיפול הזה, התחלתי לוזשמין ועליתי במשקל ביותר מ-16 קילו. כרסי היתה ענקית. סבלתי מרער עצבגי. ישנתי רע, בדרך כלל בישיבה. הייתי מסומם על־ידי סמי

"הנס" קרה בחודש אסריל 1982 לפי ספרי והמורכבת ממאכלים רגילים "דפדפתי בירחון שיצא לאור לפני 3 הנמצאים כשימוש יומיומי - ואשר מסייעים לגוף לפלוט מתוכו את שנים. לפחע נפל מבטי על מאמר, הרעלים ההורסים את הבריאות ז" שבו סופר שמחלות רבות ניתגות לריפוי ללא חרופות, רק על־ידי אכילת מזונות מסריימים.

> "בחתילה חשכתי שהרכר לא יאמן. אמנם, רופא הוא שאישר זאת, אך והו רופא אשר התיימר לצאת נגר התרופות. סכלתי כל כך שהחלטתי לנסות זאת. קניתי את הספר "המזון הוא התרוסה" של ד"ר בילר."

"מכלי להשלות את עצמי, התחלתי



כיום החיים יפים, עבור אשתי ועכורי.

לחיות לפי העצות ווגיתנות בספר, ולהשתמש במאכלים המומלצים, להימנע מן האסורים, ולהפחית חוך כדי כך את מינון התרופות, כל זאת החת השגחה רפואית."

"כבר לאחר 15 יום, התחלתי לנשום ביתר קלות. לאחר מכן השתפר מצבי מיום ליום ולאחר 6 חודשים כמעט חזר למצב הנורמלי. לא הרגשתי כל כך טוב מזה 10 שנה, קמתי לתחיה."

הטובות ביותר אינן תרופות כלל,

וכך הכריז הרופא המפורסם: "גם אם

חיית שבר־כלי כמשך 20 שנה, 30 או

40 שנת, יוכלו הרגלי אכילה חדשים

ונעימים לטערן אותך אנרגיה, להמריק

את מיוניותר ולהעניק לך בריאות

אלא המזון שאתה אוכל".

מוצקה."

"כמשך חשנה שחלפה לאחר מכן לא תופעות לוואי מסוכנות. סבלתי אפילו מהחקף קל. לא לקחתי 3. המחלה גיתנת לריפוי על-ידי שימוש מחאים בתזונה נכונה. שום תרופה, והפחתתי את 16 הקילו שהוספתי קודם לכן. יום יום אני הדבר מוכח על־ידי הכימיה הקולו־ הולך 5 עד 6 ק"מ בשרה, ללא מקל אידית של כלוטות ההפרשה הליכה. אני עולה במדרגות מכלי הפנימית." להתגשף. בניל 70 - מעולם לא "תנו לטבע לטמל בכם"

הרגשתי צעיר יוחר ו". "לא פניתי אל התרופות מכימיות

<u>"ד"ר כילר: "אני מהנגד לתרומות.</u> הנה לפניכם הדרך שלי כיצד להבריא ולהישאר בריא". יותר מ־40 שנה של עיסוק ברפואה 98、最高、表、表、表、表、表、表、表、表

שאחתית אור 10 ספרים שיוחזרו חוך 30 יום, בצווף החשבונ יח/קכלח יוחור מחירם וללא דמי טיפול ומשלחו) תוך 10 ימים, מתארד קבלחם במשבחנו 

ספרי "המזון הוא התרופה" מלמו אתכם, מהר, לדעתי, המזון המון ביותר היכול לשמש גם כתרופות הטובות ביותר. "תוכל לטפל במחלות רבות ושונות המקרה של אשה בת 55 על־ידי כך, שתקפיד אך ורק על שמירת הריאטה אשר תיקכע בעצמך.

19.00

כיום אני הולך ללא מקל הליכה.

"ד"ר בילר: "מאכלים מסויימים

הורסים את הכריאות, ואילו אחרים

"הגעת" לפיכך ל-נ מסקנות בסיסיות:

ו. לא החיידקים גורמים למחלות, כי

ופורצת את הדרך להחרבות החיידקים.

2. השימוש בתרופות יש לו לעתים

היא סבלה משיגרון, מיתר לחץ ום מגדודי שינה ומעודף משקל. כיום היא כריאה לגמרי וחזרה למשכלה הגררמלי. תוכלו לקדוא בספרו של ד"ר בילר כיצד היא הגיעה למצכה. כאשר התרופות שהיא השתמפה בהם לא היו אלא מאכלים משושם. אותן שיטות פשוטות עצמן, על

תורגדו נכונה, רימאו גם גבר בן וו שהיה מרותק למיטתו במשך יותר משנתיים עם עודף נוזלים שחצטביו ברגליו ובביטגון אשה בת 58 שסבלה מהתנפחות הופקן אשה שסבלה מיתר לחץ דם ואחרים גוספים, וץ בילר מביא דוגמאות רבות אחרות של חולים שהוא טיפל כהם, אך ווק בעזרת תזונה הולמת לחולי סוכח, טרשת העורקים, בצקת, קצרה, כינים, תיפקוד לקרי של הכליות ושל הנכו, הזדקנות בטרם עת, שיבושים כפעולו

הכלוטות ומחלות אחרות. עדותן של שתי כוכבות מפורסמות שד"ר בילר טימל בהן:

בלוריה סוונסון (הכוכבת המפורסמו משוטה".

*גרטה גרכו* (השחקנית הכלתי נשכחת): "אני בטרחה שספרו זה של ד"ר כילר יכיא הצלה גדולה לאנשים אם ההרעלה המנוונת את התאים. רבים במאבקם נגד המחלוח שדם סובלים מהן".

דעתו של רוקח צרפתי

ממנו תועלת רבה

אלא במקרים חריגים ודתופים, לעומת לשוח, כאבים אשר ייתכן שפגעו גם זאת, השתדלתי לרשום לתולים שלי בך. פתח את הפכק המצוין, וראה תרוסות־נגד אשר הטכע העמיד כיצד ד"ר בילר משפל באוחם תחלר אים ללא תרופות.

סמרו של ד"ר בילר יגלה לפניה לא רק את פרי יותר מ־40 שנות שופת רפואי בעזרח מזרן בריא, אלא דובר ות אולי חשוב עוד יותר ב הוא ילפו אותך כיצר להכיר, להכין ולמפל באוחנת המצוקה שנופך משוד אלך.

האם אתה יודע את הסוד אשר יבטיח לך הכל בוקר התעורה וינמית. הסוד אשר יעניק לך עיכול -פל- כפי שרצית שיהיה לך תמיד כיצר להפחית קילוגרמים ממשקלן ולהגיע למשקלך האידיאלי. כיצד לסייע לפעולתן התקינה של הבלוטות שלך. כיצד יכולות הנשים לעבור את תקועת המעבר כסכל מינימלי וללא

ספר גדול, שבו 18 פרקים

מפך - פרנת תיקונים \* העיכול: קו

ההננה הראשון נגד המחלה \* הכבד: קו ההגנה השני נגד המחלה • לוטות ההפרשה הפנימית: קו החבנה השלישי נגד המחלה \* הכולסטרול ובעיות הלב \* החלכונים עלולים להרום את הגוף \* ירקות: כדי לשמור על כריאותך \* חלב ושמרים. כמוון כתרופות \* כיצד להמנע מנולת • כיצד להמגע או לטפל כקצות, כטרשת העורקים, בקדחת השחח, בכיבים, בסוכרת, בחצבת, באגינה, בשיחוק הילדים, בשיגרון. בוורידים בולטים, בכולסטרול וכבעיות הלב, במחלות הכליות, כהשמנה, במחלות הנשים, בפצעי הבנרות. בחוסר דם, בשלשול,

במחלות הכבד, במיגרנות, וכרי... וכוש את הסמר ללא התחייבות מן הימים הראשונים, תרגיש את עצמך טוב יותר, מראה פניך ישתפר, ותרגיש צעיר יותר. אם תחזיר לנו את הספר תוך סנ יום, כצרוף חשכונית המס/קבלה, נחזיר לך את כספך לכל המאוחר 10 ימים לאחר שנקבל את הספר. וואת ללא תנאי וללא הצגת

פאלה כלשהי. שלח עוד היום את התלוש המופיע

והומנה שלוולן.

של שנות ה־30): "סבלתי ממחלה רצינית. התייעצתי עם 4 רופאים גדולים. כולם פסקו: דרוש גיתוח. ד"ר בילר ריפא אותה בעורת דיאסה

"הספר יהמזרן הרא התרופהי יוצא מן הכלל. נחתי אותר לכל אחד מילדי. הייתי מודאג כבר זמן רכ מן הרעילות של התרופות הכימיות".

כיצד תוכל להעזר בספר זה ולהפיק

כאשר תקרא את מפתח העניינים, תגלה תיאור של מחלות רבות, חו"

ניקול קארםאנטייה

ד"ר בילר מכהן כפרופסור בקתררה על־שם טילדן־וגר־בילר לרפראה דיאטטית, בחסות אוגיברטיטת קולומביה, ארה"ב. וכך הוא מכריז: "אני מאמין באמונה שלמה שהטבע, אם ניתנת לו ההזדמנות, יהיה תמיד המרפא הגדול ביותר, לעתים קרוכות, נמצאתי במחלוקת עם רופאים אחרים המפטמים את החולה כתרופות. מתישים אותו בסמים חזקים ולכטוף

קיבלחי את הססר שעניין אותי מאוד מאוד. אני אחות רחמניה הגדושים אנטיביוטיקה ונגד חרופוח שונות הניחנות לשפעה פשוטה. אני

\* הוקסטתי מן הספר אשר העניק לי הרבה חשובות על מחלוח מסויימוח שאני סובלת מהו מאז צעירותי.

\* אני סוכלת מקצרת והודות לעצותיו הטובות של ד"ד כילד, השתמר מצכי

שים לב: כיי לקבל ללא דיחוי את העוחק

שלן, שתוכל לקרוא בו 30 יום ללא התחייבות כלשהי וללא הואים, כל מה שעליך לעשות הוא לנזור ולשלוח את חלוש

עצמי לעולם איני לוקחח חרופוח.

כתוצאה מסיבוכים של חזרת.

כמידה רבה.

בעיות כריאות שקרו לי. \* קראחי מחוך הספר לפני ידידה

שלחי הזמנתך תוך 10 ימים ותקבליי ן לשמור על בריאותו" - אוחה חובליי שי חינם את החוברת של ד"ר זיאן | לשמור גם אם תחליטעי להחזיר את מאדק ויולה - "מה עושה רופא כדי ו הספר.

הספר מתאים לנשים ולגברים ובחנות הספרים של עלינה - ככר חמדינה, ת-א

(בחוקף ל-21 יום). חלוש הזמנה זה יש לנזור ולשלוח לפי הכתובת:

כן, כרצוני לקבל ללא התחייבות את מספר "המזון הוא התרופה" מאת דיך בילר. אם ארנה לשמוד אה הספר ברשותי, אעשה כך, אם לא - אחויד אותו לכם, בצירוף החשבונית/קבלה, חוך 30 יום ואמם החזירו לי חוך 10 ימים, אה הסבום ששילמהי . (פווח דמי טיפול ומשלוח) - זאת ללא הצגח כל שאלה בפני.

נאלצים לרפא את נזקי התרופה".

ותמיד התקוממתי נגד המרשמים

\* חבל שלא הכרחי את הספר קודם לכן. כי אז הייחי מצליחה למנוע

ועכשיו גם היא רוצה שתשלחו לה

ניתן לוכוש את הספר בדואר כאמצעות התלוש או ביפרווה" - דיוגגוף סנפר תיא

קיראו את סמרו של ד"ר הגרי בילר, ללא כל התחייבות מ.ס

הספרים השימושיים בהרצאת "גימל" ת.ד. 16187, חל־אביב 16116 - טלפון 236293

אי מברף בזה מך 35.40 שיה (32.90 שיה מחיר הספר + 2.50 שיה דטי טיפול ומשלוח) בהמתאת רואר / בציק לפקודה "בימל".

פקב עיבובים בדואר יש לקוות בחשבון שהספר יגיע תוך כ-14 יום מחארין משלחה יובקים יופקרו צל-ידנו רק עם משלוח חספר.



## הבריאות שלך מתחילה בבראשית

חברת "בראשית" היא חברה העוטקת בפיתוח מוצרים מהטבע, הכוללים מזון טבעי, מוצרי קוסמטיקה טבעונית ותרופות חדשניות שנוקורן בתמציות צמחים ושמניהם.

דבש און – הרכבו כשמו ייחודו של דבש און התגלה ברוסיה על ידי מדען שגילה כי סודם של האנשים המאריכים ימים חוא באכילת כפית מדבש מיוחד זה כל בוקר. זבש און הוא תערובת של מוצרי כוורת ותמציות צמחי מרפא המסייעים לתנבור חיוניות הגוף ועמידותו בפני מחלות. מעתה תוכל גם אתה להנות מכפית בריאות כל בוקר - סנולה לחיים ארוכים ומלאי אנרגיה.

מוון מלכות – אמנם לא יניח את הכתר על ראשך אבל... מזון מלכות הוא חחומר חמיוחד בו מזינות הדבורים הפועלות, דבורה שנחרח באקראי – מזון פלא זה הוא שהופך דבורה רגילה למלכה. מזון מלכת אורגני תוצרת "בראשית" מכיל ויטמינים ואנזימים בריכוז גבוה מאון המהווים את התוספת הקטנה בעלת החיוניות הגדולה לנופך. הוא מכיל חומצות אמינו מהן בונה הגוף את החלבון, חמכיל גם חומצה פנטוטנית שנוכחותה חשובה ביותר לפעילות המערכת החיסונית. ייחודו של מזון מלכות "בראשית" הוא בכך שהוא על טחרת הייצור האורגני ומיוצר

בצורה מדעית תחת פיקוח של מרפא טבעוני מומחה במוצרי הכוורת. מלח עשבים "בראשית" מלח עשבים עשיר בטעמו לתיבול וחכנת מזון. מלח עשבים "בראשית" מכינ תערובת מיוחדת של צמחי מדבר ותבלינים ומתאים לתיכול כל סוגי המזון. מלח דיאטתי דל נתרו

הצריכה חעודפת של המלח השולחני הרגיל המכיל נתרן מכבידת על מערכות חגוף ומחווה גורכו המסכן את בריאותנו. חברת "בראשית" פיתחה שני סוני מלח דל נתרן: 1. מלח דיאטתי דל נתרן + דקסטרוז – מחווה תחליף מתאים למלח

השולחני הרגיל, לאלו חשואפים לחקטין את צריכת חנתרן במזונם ועם ואת לחנות מטעם חמלח. ג מלח דיאטתי דל נתרן ומתובל - מלח זה הוא פרי פיתוח מעבדות ינראשית", חוא עשיר בטעמו ומכיל תעורבת מושלמת של מלח דל נתרן

מוסות לחסדרת פעולת העיכול תערבת ייחודית של צמחים מדבריים שפועלים במעיים לריכוך וחחלקת

המון במקרי עצירות. החומר מופיע בכמוסות קטנות מאוד, עובדה המסילה על לסיחתו. אנקת צמחים מדבריים לחורדת רמת הסוכר בדם

שימש נכון בתערוכת ATRIPLEX הוכח בנסיונות קליניים כמוריד את רמת הסוכר בדם בעוזרו לבלוטת חלבלב לחפריש את האינסולין חדרוש לכך. תה שרביטן מצוי (EPHEDRA) לחקלת הנשימה צמח השרביטן המצוי הגדל בערבה בשיטות נידול אורגניות, מכיל מרכיב

מעיל הנקרא אפדרין, הידוע בחשפעתו חמיטיבה כמרגיע את מערכת השימה במקרים של אסטמח וקדחת חשחת. תערובת צמחים ושמן למריחה על אקזמות ופטריות תעובת צמחים מדבריים ושמנים צמחיים מיוחדים, חידועים ברפואה

תששית כמיועדים לטיפול באקזמות ופטריות בכל אזורי הגוף. שוצרי בראשית מיוצרים במושב פארן, ד.נ. ערבה, טל. 81331.057-81331 שווק וחפצה: "נטע־טבע" שד' ירושלים 11, רצות־גן, טל' 110777-03.

חגוף שלך משדר כלפי חוץ את מצבו. שרירי, דרוך, קפיצי או רפוי וחלוש. ניתן לאמוד את הכושר שלך לעמוד מאמץ, לטפס במדרגות, לנשוע באופניים.

משחים יכולים לבחון היטב כיצד חלב עומד במאמץ, מחו חלתץ המופעל על שערכת חדם, כמה חמצן יכולות הריאות לספק לגוף. למשים אתה עוד יכול לרמות את חסביבה עם חולצה רפויה וחגורה הדוקה, מודאי שאינך יכול לרמות את הרופא חאישי שלך ובטח לא את עצמך. אתה הרי יודע את רואמת.

חיעדר כושר פירושו חיום איכות חיים נמוכה יותר, והרי בעצם בין תחומוט כצולנט חם כל כך יפים.

צרון גם קצת מאמץ, רצון ומכשירי כושר נכונים שיאפשר לך את חנוחיוח חנוולה ביותר לשבור על חכושר. חבי וונברג בע"מ מעמידה לרשותך שורה של מוצרי כושר שיאפשרו לך

לחמעיל בבית שלך, בסלון, בחדר חשינה, באמבטיה, בכל מקום שנוח לך המצרים חם מסוגים שונים ומשלבים הפעלה גופנית ספדנית, עם משחק וכיף לכל חגילים. חם כוללים אופני כושר, טרמפולינות, וזליכון, מכשירי חתירח

כל חמוצרים האלה ניתנים לשימוש הן עיי ספורטאים והן ע"י ילדים, נשים ונבים שאינם ספורטאים. חמכשירים מכוונים להפעלת חלקים שונים בגוף וכל אחד ואחד מהם יסייע לך לפתח את שרירי חגוף חשונים, לתגדיל את נשר חסיבולת, לשטת ולהחליק את הבטן, להזקיף את חיציבה, לחקרין החוצה יסילת נופנית ולספר לרופא שלך שהעניינים בסדר, הגוף פועל כחלכה. לנד שיתרונותיחם בפיתוח הגוף, מצטיינים מוצרי חב' וינברג בע"מ ברמח גבותו של איכות וברמח סבירה ביותר של מחיר. הם משלבים תיחכום וידע עם חמחירים הזולים ביותר בארץ.

בעורתם, כושר גופני חיום, הוא בחישג ידך ובוודאי בחישג כיסך. ועברג בעימ, רח' אחרונסון א'20 ת"א (חכניסה מרחי חכובשים 24), טלי .03-654098,651394

הפחת/י ממשקל גופך ללא כל מאמץ... ללא תרגילים מפרכים... מבלי שתאלץ/י להתנזר מהמאכלים החביבים עליך.

הפחת/י מהיקף מותניך 20-3 ס"מ תוך 30 יום ללא מאמץ וללא דיאטה עם

תתקשה לסלק את ריכוזי השומן ממרכז

ענשיו אתה יכול לאכול ככל שהחיאבון שלך זווש מתך נכלל ואת לרוות אלמלק שאתנים! השיטה המדעית המשולבת משטיעה עליך לטובה ועחות לך לחיפוד אחת ולתמיד מעודף המשקל. הנישה חטהפכויות הזאת אינה דין מבטרף המשקל. הנישה מספרת פלוצות ותכנילת מספרנית אלא ממשר

מטונכיון אוואר אין עובטים אלא החשוב מכל מסלקת שומנים מאיוור הרכון המרגדי (מותניים ובטן זהיא עושה ואת בקהידות: בקלות ובינילות כה לבה עו שחוכל להבין ללא קושי מוזע כל מעשית התרויה אות מפטקה לובר על

השיטה המצליחה (תיא שיטת הצמיחת חרינאי

כתפייך גראות רחבות יותר ... כאשר

הינך מקטין את היקף מותניך!

גם הרזייה וגם סילוק השומנים!

חבט על עצמך בראי ברגע זה ממש

האם הוך בעל מוחויים צרות וכתפיים רחבות מו רביאון שראלי? אם אינך. כי או הסיכוי הינו

מו:פ כי הבר זמול לתוכנית ספציפית מודגשת לטיפוח שרידי הכטן.

בואו נהדוף את עודף המשקל

רופאים, הוכנסה לשימוש ומיועות כמיוחד למתלבטים בהפחתת היקף המותויים וסילוק השומרים מהבסן ללא כל חשיבות לתקופה שבה ועובמה עם מוחניים חטיבות יותר תוכל להראור פיםססו טוב יותו בבנו הים שלן בנוין יהי מונחים עליך כהלכה הצלחתן בחיים יכולה להיות מלויה בהופעחן! כדי להשיג זאת הגן זקוק נתון גופך להשפעות עודף המשקל, ללא כל השיבות כמה פעמים נכשלה בעבר כניסיונותיך לתוכנית לטיפות שרירי הבטן הקורם "פיתות בטן חזקה כנטון" ינחה אותן בבטחה ובהצלחה לקואת היפעה המקרינה חיםן ועוצמה ללא הנכ הנואשים להיכטו מן הסנסימטרים המיותרים. עלשיו, באסגעות שיטת הצמיחה הדינואסית, לא

הקורם שהרהים את כל משתתפייו החוצאות נראנת לעין במהירות ובקלות תוכל להקנין את היקף תותניך ככ ב ס מ תוך שבועיים ובים! סימ תוך חווש ימים! וכל פימ שחפחית מאיוור המיתניים יענים לנחפיך וליבופיךי הופעה שרירת ונברית להפלא אתה תוכוש לך מווילש" שיקוח לך סימטריה ופרופיודציות כיאה לרביאו

שיטת הצמיחה הדינאמית מבטיחה

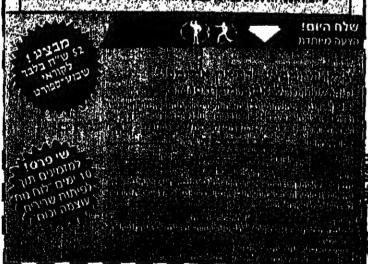
אל תתפחה להצעות שאין כהן פמשו בליעת יכוור פלאים", מריחת "תנשירים מודים", שתיית אנקות שובע"... ובכן רופאים ומומחים מוהירים יכורים אינם מרץם, תכשירם אינם מתיסים שופוים מכוטח ותרופות מסוכנות לכראותך אין לנסות פתחונות שלא הוכימו את הצלחתם?



תפעל עלי? למי איכסת הצלחתם של מאוח אנשים אחרים? מה שחשוב באמת הוא... כמה יינילה השיטה עבורו!" אנו כה נטוחים בתוצאות. עו

שיטת התרוייה זטילון השומנים שלן, מותאמת עבורך בנוסחה מיוחות שעבורה ערידי רופאים מניחה ביוצילה ומוסטכת. מה שמנטים לו הרדייה בריאה של 10-3 סים בהיקף המותניים והנטן. פרם בונוס

כל מה שעלין לענות צכשון הוא למכול את החזטנים העצ"ב ולשלחה אלינו בעל כרטים אפיראן האת לעימנרס / דינים, פטור הזפנונן במלטון 1646.00 שיומה אפטרות לשלם נמוזמן בבנע הדואר השבון שילושיו 1466.000



השיטה שלנו ההצלחה שלךן

י עכן את אמל " לפראת תאמציים שלבדר" אי החישה את לאכור יותר "לאון וסוא מבין" אי החישה את איבאים לוכן יותר "להיר יותר" אי החישה מאודה המשקל של צופר היים לאוני ברים ממיקה מואניר היים ברים ממיקה מואניר

ככל שמוחניך צרות יותר. כן כחמיך נראות חבות יותר. אתה רוכש לך סוג של נורה המשחי



משה רן ולחב׳ קאר בע"מ

תחונו לנחיחת המפעל ואולמי התצוגה

ווושים ולהמשך שיתוף פעולה פורה

ת החינוך המשותף קידמת כינרת

הפועצה האזורית עמק הירדן

מאחלים: דותן העבורה בע"ם רובלת מטענים מאשדור 03-221630 (2318-25) (2318-25)

מיטב חברכות

ממשת,אברתם

ואולמי התצוגה החדשים ברכות להמשך הדרך מאחלים: "גסמ" תוך שיתוף פעולה פורה האחים טורני

המועצה האיזורית חמר

לידידנו המכובד משה דן

ברכות לרגל פתיחת המפעל ואולמי התעונה החדשים מאחלים לך העלחה ושנשוג בהמשך הדרך

ELITZUR NÜZILIZ

במרכז אליצור

לחב' קאר (קבלני מרצמות מליוריטן)

אגודת הפועל ראשל"צ

מיטב הברכות והרבה הצלחה בהמשך הדרך לרגל פתיחת המפטל

ספורט דני נוימן

רח' שמואל הנגיד 4 ירושלים

טל. 247792 טל.

למשה רן וקאר

לרגל הפתיחה

אתכם ביד אחת

להצלחה ושגשוג

למשה רן – ולחב' קאר

וכל צוות רסיטל מחשבים בע"מ יצרני תוכנת "מסר חדש" דרך פ"ת 112, ת"א, 331926 קיבוץ עין החורש לין הוו למשה רן ולצוות עובדי קאר

יבוא ושיווק מוצרי ספורט בע"מ

רה' ז'בוטינסקי 35 ר"ג, בנין עסיס, 7523431 (33'75)

ברכות להמשך הדרך

תוך שיתוף פעולה פורה

לרגל פתיחת המפעל החדש

רודי ולילי

לחברת קאר

לרגל פתיחת המפעל ואולמי התצוגה החדשים

שחתי ביטוח

שינקין 80 תל־אביב 85866

לקאר – למשה רן

לרגל פתיחת המפעל החדש

ואולמי התצונה החדשים

ברכות להמשך הדרך לשיתוף פעולה פורה

עטר ובנין הז' י.ל. פרץ זו, ת'א, 898737289

צרור כרכות לרגל פתיחת מפעלכם החדש וכתקווה להמשך שיתוף מעולה פורה ולמנהלה משה רן

> ברכות לשגשוג ולהמשך פעולה פורה

לוג' מיות הסבעל החדש ואילמי התצונה החדשים על והצליוו והצשך שיחוף בעולה בורה ברכת איגוד הכדורסל לרגל פתיחת מפעלכם חחדש

מאחלים: D.C.M בע"מ

יבואני מוזבטי ענים TRALWAERT

ו'ת' קיבוץ נלויות 73 ת"א טל. 835827–03 למשה דן ולחב' קאר לקאר – ולמשה רו ברבות לרגל פתיחת המפעל ואולמי התצונה החדשים ביוצור ברכות לרגל פתיחת המפעל המכללת הדתית לחינוך 🌉 ואולמי התעונה החרשים בגבעת וושינגטון עלו והצליחו לחב' קאר ולמשה רן אבשלום ולהמשך שיתוף פעולה פורה שרותי מכס ותעבורה בע"מ 261437 octor: 124487, octor אליעזר אורן ושווצי למשה רן ולצוות קאר